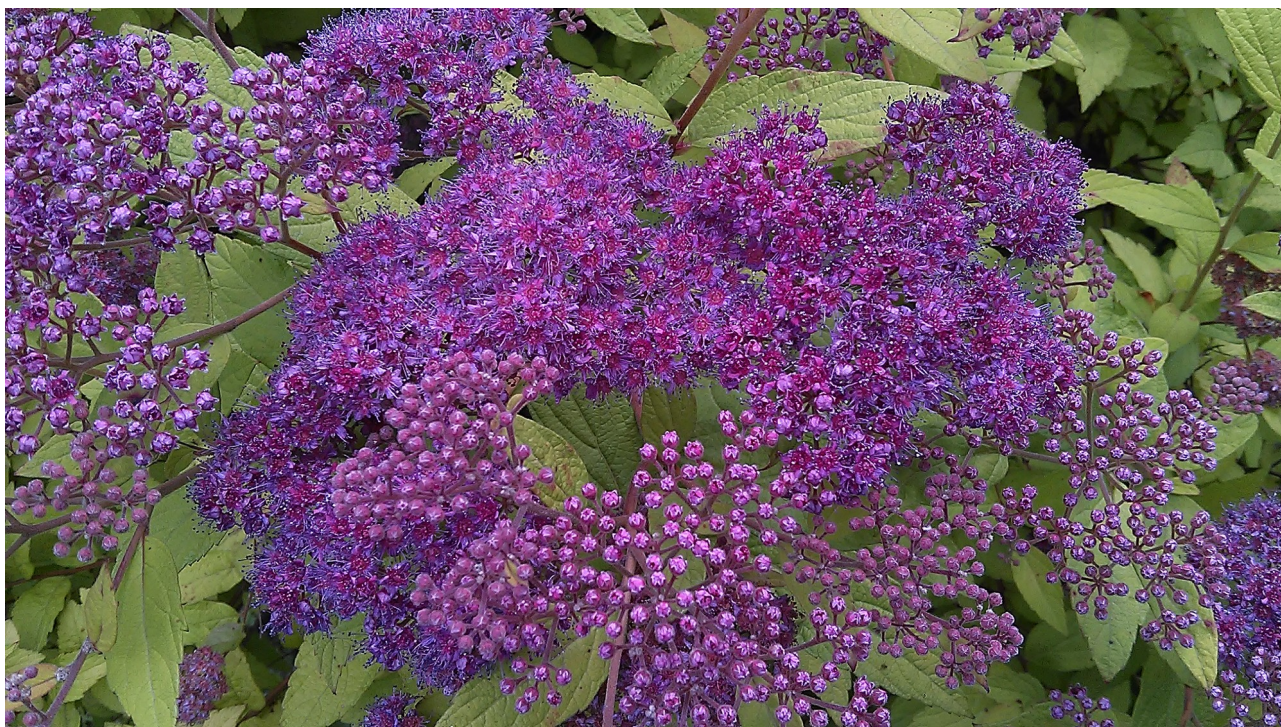


NEZÁVISLÉ NOVINKY = KORVIR V =



Hlavně zdraví v pandemii

Je něco mezi nebem a zemí,
čeho si teď lidé více cení?

Promořování od 1.7.2020

Konečně se splnil sen
Vojtěcha a Maďara,
budem se bát vyjít ven -
korvir bude „zadara“

Obsah celkový

První strana + foto

Obsah

Úvod

Babiš přehazuje zodpovědnost

Fendrych Martin: Babiš a Karviná

Praktičtí lékaři bez roušek

Chaos v počtu nakažených

Zeman Jan: Koronavirus těží z nekázně

Koronavirus způsobuje vážná onemocnění

Rychlíková Eva: Něco málo k opatřením

Lék na vir

Nová chřipka prasečí

Nový levný test

Říha Martin: Cestovní ruch...

Protest proti rozvolňování opatření proti viru

Nakažení z ciziny

Poškození mozku

Přenos nemoci covid-19

Prymula kritizuje 8.7.2020

Epigramy

Sedět doma je chyba

Smrt za vyžadování roušek

„Zápal plic“ v Kazachstánu

Následky nemoci covid-19

Letáček pro občany

Záhady koronaviru

Změny od 1.7.2020

Zeman Jan: Sociálně ekonomická krize

Čas na změnu hodnot

Jak si zpříjemnit život

Letáček informační

Závěr

Vydal

Úvod

Vážení čtenáři, žijeme stále ve zdravotně, ekonomicky a ekologicky problematické době. Situace se sice lepší, ale vyhráno nemáme. Obavy z „druhé vlny“, tak jako se stalo v Izraeli, mají své opodstatnění. Nicméně problémy každé doby se dají řešit, a příslušná řešení se dají realizovat. Ze zkušeností s pandemiemi plyne, že je lépe udělat devět opatření zbytečně, než jedno zanedbat ! Naše vláda se však zbytečných opatření bojí, a tak občas nedělá nic, a nebo opatření dělá pozdě (viz důl Darkov).

Rozhodl jsem se pomoci tápajícím a neinformovaným občanům tím, že o opatřeních a problémech v boji proti koronaviru (zkráceně korviru) je budu informovat. Toto by sice měl dělat stát, kraje a obce, jenže tito nejsou schopní pro občany ani vytvořit aktualizovaný informační letáček. Například ten, který je v těchto novinách.

Počítám s tím, že každý čtenář bude brát toto číslo novinek jako inspiraci k tomu, aby se co nejlépe proti viru bránil, a také k tomu, aby nenakazil další občany. A samozřejmě k tomu, aby byli lidé k sobě ohleduplní a aby si pomáhali. Ale i k tomu, aby se zamysleli nad smysluplností nastavených životních hodnot.

Uvítal bych, kdybyste i Vy přispěli svými názory a zkušenostmi do dalšího čísla Nezávislých novinek Korvir VI. Články, úvahy, foto...posílejte na adresu joukl@joukl.cz

Novinky se neřídí „politickou korektností“ ani strachem ze šíření paniky. Snaží se psát pravdu, i když může být někdy nepříjemná. Ale bez pravdivého popsání problému se problém nedá dobře řešit. Dá se jen vysvětlovat, proč to nejde. Což je doména některých úředníků a politiků. Naopak podnikatelé, živnostníci a aktivní politici spolu s některými občany se snaží problémy řešit.

jk1

Babiš přehazuje odpovědnost za virus. Může naštvat voliče v Karvině

[Michaela Rambousková](#)

Všechna rozhodnutí dělali epidemiologové, dělali hygienici. Neudělala to vláda, vláda to schvalovala, říká teď premiér.

Cca 8.7.2020 11:10

Premiér Andrej Babiš shodil veškerou zodpovědnost za boj s epidemií koronaviru na hygieniky. Sám přitom před čtvrt rokem veřejně převzal veškerou zodpovědnost na sebe. V Čau, lidi, také propagoval potraviny ze své firmy.

Článek

Pondělí 23. března. Premiér Andrej Babiš se na televizních obrazovkách objevuje s projevem k pandemii nového typu koronaviru: „Já jako premiér země samozřejmě osobně odpovídám za všechna krizová opatření a беру na sebe plnou politikou odpovědnost.“

Pátek 24. dubna. Babiš vystupuje na tiskové konferenci vlády: „Nejsem si vědom, že bychom udělali nějakou chybu. Vláda udělala maximum a má jasný výsledek, zachránili jsme tisíce mrtvých.“

Neděle 5. července. Premiér promlouvá ke svým voličům v pravidelném hlášení Čau, lidi: „Všechna rozhodnutí dělali epidemiologové, dělali hygienici. Neudělala to vláda, vláda to schvalovala.“ Babiš tak reagoval na kritiku, že vláda měla už dříve zasáhnout ve státním podniku OKD, kde nyní vzniklo největší české ohnisko nákazy, a uvalit na Karvinsko karanténu, podobně jako tomu bylo na začátku epidemie v Litovli a Uničově. „Pokud někdo měl v OKD zasahovat, tak to byli hygienici,“ dodal.



Babiše za jeho názorový veleteč ihned zkritizovali jeho odpůrci i opoziční lídři. „Andrej Babiš není jenom zloděj a tunelář naší budoucnosti. Je to také podlý a zbabělý alibista, který nikdy nepřizná vlastní odpovědnost a chybu a bude všechno svádět na jiné,“ uvedl poslanec Miroslav Kalousek (TOP 09). „Na Karvinou to, pane premiére, nehodíte. Lidé se tam snažili chovat zodpovědně. Za nárůst nakažených na Karvinsku můžete svými nekompetentními rozhodnutími vy a vaše vláda,“ vzkázal Babišovi europoslanec Tomáš Zdechovský (KDU-ČSL).

Podle politologa Tomáše Lebedy zaujme Babišova změna názorů pouze jeho oponenty, pro voliče podle něj tato vyjádření nic neznamenaají. „Jeho voliči na takový výrok nereagují. Je možné, že to zarezonuje na Karvinsku, pokud by se situace nevyvíjela dobře. Ale do voleb je daleko,“ vysvětlil Lebeda.



Plošné omezení kvůli koronaviru už vláda nikdy nezavede, slíbil Babiš

5. 6. 8:42

Kromě shození zodpovědnosti za situaci na Karvinsku premiér ve svém hlášení zároveň vyzval diváky, aby zůstali v Česku a utráceli své peníze doma. „Jeďte na dovolenou v Česku, kupujte česká jídla, české zboží,“ vyzýval je Babiš, zatímco do kamery mával reklamou na chléb Odkolek z pekáren United Bakeries, jak upozornila na Twitteru redaktorka ČT Zuzana Černá.

Babiš neumí být odpovědný, umí být jen úspěšný. Za Karvinou mohou hygienici, on ne...

Pirátkova Klusová, Karviná: "Hygiena nestíhá, chytrá karanténa nefunguje, takže máme jediné štěstí, že prozatím nerostly počty lidí s těžkým průběhem. To se ale teď mění... Situaci způsobilo ignorování rizik v OKD."



[Chytrá karanténa se nekoná.](#) | Foto: ČTK

Když v Česku něco funguje, je jasné, kdo za to může - [Andrej Babiš](#). Když něco nefunguje, je to taky jasné, premiér za to nemůže. Té druhé eventuality (něco nefunguje) bude přibývat. Očekává se mimo jiné, že poroste nezaměstnanost. Aktuálním varovným příkladem je situace na [Karvinsku](#), kde se silně šíří nákaza [covid-19](#). Už to zaznamenaly další země (Slovinsko). Karviná se probojovala i do [Babišova pravidelného hlášení "Čaulidi"](#). V něm se zbavil odpovědnosti.

Doslova řekl: "Všechna rozhodnutí ohledně viru dělali epidemiologové a hygienici, ne vláda, vláda to jenom schvalovala. Takže pokud někdo měl zasáhnout v [OKD](#), měli to být hygienici." Během koronakrizy mluvil opačně. V březnu prohlásil: "Já jako premiér země samozřejmě osobně odpovídám za všechna krizová opatření. A беру na sebe plnou politickou odpovědnost."

Lidí v karanténě je málo, říká k situaci na Karvinsku hejtman. Nákaza se šíří dál



Když se nedaří, odpovědnost odmítá. Má nyní pravdu? Skutečně to smí hodit na [hygieniky](#)? Odpověď je snadná, o kalamitě v dolech na Karvinsku se ví déle, vláda o ní samozřejmě věděla. Ozývaly se četné hlasy, že se doly mají zavřít. A Babiš přece "osobně odpovídá". Doly jsou ještě k tomu státní. Svoji roli jistě hrál fakt, že by se po uzavření ztrátového podniku už nemuselo otevřít. To vše ukazuje: Babiš a jeho vláda odpovědnost rozhodně nesou.

V Čaulidi premiér prohlásil: "Všechny rozhodnutí ohledně viru dělali epidemiologové, dělali hygienici. Nedělala to vláda. Vláda to schvalovala, vláda to schvalovala. Takže pokud teďko někdo říká, že my jsme měli zasahovat v OKD, tak pokud někdo měl, tak to byli hygienici." Drsné. Babiš neváhá okamžitě hodit odpovědnost na jiné, on sám je vždy čistý.

Známe to. Stačí vzpomenout na jeho práci s ministrem zdravotnictví [Adamem Vojtěchem](#). Nemyslím ono temně slavné "nebuďte slušnej", ale Vojtěchem připravenou novelu zákona o ochraně veřejného zdraví. Ta měla za koronakrizu a ve stavu legislativní nouze prudce posílit kompetence ministerstva zdravotnictví. V nápadu se skrývaly dvě finesy. První: krizový zákon vyžaduje vyhlášení nouzového stavu, ten musí povolovat sněmovna a odpovědná je celá vláda. U zákona o ochraně veřejného zdraví to tak není. Tam by rozhodl jeden ministr a on by nesl odpovědnost. Byl to stejný must, jaký jsme sledovali nyní s šířením covidu na Karvinsku: Ne já, to hygienici!

Babišovo motto: „Nebuďte slušnej.“ Koronavir těžce podcenil



Nebezpečné. Vládu jako firmu řídí politik, který je populist a bere jen úspěch. Doba covidová ho v tomhle postoji utvrdila. Líbila se mu, užíval si ji, řídil to tu jako nějaký autoritář. (Chyby nepřipouštěl.) Jenomže v Babišově představě "řídít stát jako firmu" znamená, že holding řídí on. Pokud tedy najednou hází odpovědnost na nějaké krajské hygieniky, nesedí to. Za jeho premiérování nemohli převzít ani řízení "firmy covid", ani řízení firmy Česko. -7-

Testuje se a trasuje se nedostatečně

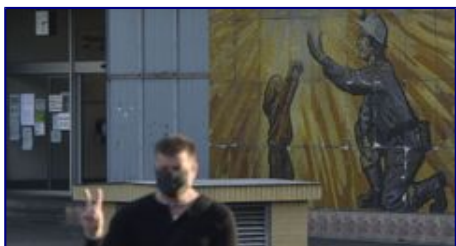
O Karviné Babiš říká, že tam "máme lokální problém, který se řeší, trasuje se, chytrá karanténa funguje". Dvě poznámky. První: Babiš automaticky sklouzne do "já řídím, já odpovídám". Tvrdí, že "máme" problém a že se řeší atd. Neříká "hygienici tam mají problém, který oni řeší". Druhá poznámka: to, co Babiš říká, podle expertů vůbec nesedí, není to bohužel pravda.

Už v březnu karvinská zastupitelka Zuzana Klusová (Piráti) vládu upozorňovala na riziko šíření koronaviru v dolech. [Serveru Seznam Zprávy nyní řekla](#): "Jsme aktuálně hlavní ohnisko, ale nic nefunguje tak, jak vláda slibovala. Hygiena nestíhá, chytrá karanténa nefunguje, takže máme jediné štěstí, že prozatím nerostly počty lidí s těžkým průběhem. To se ale teď mění... Situaci způsobilo ignorování rizik v OKD."



Prorektor Univerzity Karlovy pro vědu a výzkum a vedoucí výzkumné skupiny v Ústavu organické chemie a biochemie Akademie věd Jan Konvalinka řekl [Českému rozhlasu](#): "Obecně bychom měli testovat ne čtyři tisíce denně jako v poslední době, ale 10 nebo 15 tisíc každý den, abychom věděli, jaká ta situace opravdu je." A Jakub Steiner, spoluautor nové datové analýzy vědců z institutu CERGE-EI, jež se zabývá koronavirem, [řekl Respektu](#), že jakmile někde vyskočí čísla nakažených, měly by zákonitě stoupnout i počty lidí v karanténě a na testech. To se však neděje.

Tam v Karviné. Zprávy ze Slezska připomínají, že si koledujeme o druhou vlnu epidemie



Vysvětluje, že "trasování není tak účinné, aby samo o sobě společnost uchránilo." Ještě před hlavní vlnou covidu na Karvinsku "připadalo na jednoho nakaženého jen 1,2 dalšího člověka v karanténě. Po započtení dalšího týdne toto číslo stoupl na 2,4, ale i to je stále velmi málo. Ten efekt - počet lidí v karanténě v návaznosti na počet nemocných - je zkrátka překvapivě slabý". Mluví o celostátních datech a pokračuje: "V Moravskoslezském kraji byl přístup k trasování naopak ještě laxnější. V prvním sledovaném období od 29. května do 25. června tam připadalo na jednoho nakaženého jen 0,2 člověka poslaného do karantény. Po zahrnutí dalšího krizového týdne se tento údaj zvedl jen na 0,8."

Vraťme se k odpovědnosti Babiše a vlády. Testuje se málo, hygieniků je málo, slibovaná chytrá karanténa se u nás pořádně nerozjela. Doly byly zavřeny pozdě. Problém na Karvinsku nám mezinárodně zhoršil covidový rating a [Slovinsko](#) se začalo bránit. To vadí lidem, kteří tudy jedou k moři na dovolenou. A jejich nespokojenosti, nikoli horníků, se Babiš bojí. Proto hází odpovědnost na jiné.

Kdo s premiérem pracuje, kdo je na něm závislý, by měl toto vědět. Jakmile nastane problém, ohrožen je každý, jen ne předseda ANO (a samozřejmě ještě Faltýnek). Babiš neumí být odpovědný, Babiš umí být jen úspěšný. Když se úspěch začne sypat, hned najde viníky.

Mimo sebe.

-9-

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI BEZ ROUŠEK

Roušky budou dál povinné jen v některých zdravotních a sociálních zařízeních. Od soboty zůstanou jen v nemocnicích, domovech důchodců a dalších vybraných sociálních zařízeních.

Nosit je ale nemusí pacienti, klienti sociálních služeb ani zaměstnanci, pokud jsou 1,5 metru od jiných lidí. Na twitteru o tom informoval ministr zdravotnictví Adam Vojtěch (za ANO).



Ilustrační snímek | Foto: Shutterstock

Další výjimky si může stanovit i poskytovatel zdravotních služeb nebo ošetřující lékař, vyplývá z vydaného mimořádného opatření.

Na základě podnětů zdravotníků jsme se rozhodli opatření, původně psané na všechna zdravotnická a [sociální](#) zařízení, upřesnit," uvedl ministr.

Výjimku budou mít také děti do dvou let a osoby se sníženým intelektem. Zdravotníci mohou roušky odložit, pokud je to třeba pro poskytnutí zdravotní péče.

Opatření zůstává v lůžkových zařízeních

Povinnost nosit roušku tak podle opatření zůstává v lůžkových zařízeních poskytovatelů zdravotních služeb, domovech pro osoby se zdravotním postižením, domovech pro seniory a domovech se zvláštním režimem, kde se léčí zejména osoby s demencemi. Stejně pravidlo dál platí pro odlehčující sociální služby v pobytové formě, například týdenní stacionáře.

Víme, kolik je nakažených? V jednom okrese jich mají 31 nebo také nula

[Petr Juna](#)

Hygienici a Ministerstvo zdravotnictví. Dvě instituce vycházející ze stejných údajů, a přesto s jinými výstupy.

Článek

Na Teplicku je 31 aktivních případů nákazy koronavirem. Přinejmenším to tak vychází z otevřených dat, která zveřejňuje Ministerstvo zdravotnictví. Tamější krajská hygienická stanice však uvádí jiné hodnoty. Podle té naopak v okrese zhruba týden nikdo nakažený není.

Stejná je i situace na Chebsku, kde hygienikům v políčku ukazujícím počet aktuálně nakažených svítí nula. Pokud však odečteme od čísla kumulativně nakažených uzdravené a zemřelé z dat ministerstva, vyjde 25 lidí, kteří by v tom případě měli koronavirovou nákazou právě procházet. Žádného aktuálně nakaženého by ostatně podle hygieniků neměl mít celý Karlovarský kraj. Ministerstvo přitom podle již zmíněného přepočtu eviduje také 14 případů na Sokolovsku a 14 na Karlovarsku. O třináct aktuálně nakažených více oproti středočeské hygieně pak resortu vychází na Příbramsku.

Koronavirus těží z nekázně mnohých, Halo n. 26. 6. 2020

Na pražském magistrátě se usilovně hledá. Nikoliv bezpočet promrhaných miliard korun (jen v dopravě jich mám za posledních 30 let podchycených 128), ale s kým se v posledních dnech stýkal náměstek primátora Petr Hlubuček, než onemocněl silně infekční nemocí Covid 19.

Při jeho pracovní pozici včetně šéfa krizového štábu Prahy nepřekvapuje, že těch kontaktů měl hodně.

Šokují jiné věci. V pondělí 15. června na sedmihodinové jednání rady hlavního města za účasti 40 osob měli roušku jen dva přítomní s titulem MUDr. Ostatní, včetně pana náměstka, jednali bez roušky. Podobně to vypadá na mnoha dalších akcích, nejen na pražském magistrátu. Přitom pan náměstek mimo jiné stačil se účastnit i jednání mimořádného jednání pražského zastupitelstva 11. června, absolvoval návštěvu ve Sněmovně, jednání s hasiči, soukromý sobotní výstup na Sněžku atd., atp. Je tudíž co dohledávat. Chápu, že se někteří bojí, že Covid 19 od něj chytili.

Nejde ale zdaleka jen o pana náměstka. Opticky to v Praze sem tam vypadá, že se roušky už nosí jen v obchodech a v prostředcích hromadné dopravy, a i tam s tím mají někteří problém. Příslušní pracovníci, například řidiči, nejednou na neukázněné cestující nereagují. Inu, za řádné plnění povinností se v Česku vděku málo kdo dočká (mnohem pravděpodobnější je skandalizace různými darebáky z řad prodejních novinářů, vydávajícími se nejednou za svobododomilovné humanisty) a oni to vědí. K heslu: „*Kdo nosí roušku, je volič Babiše!*“ či k výzvám nenosit „*totalitní*“ roušky ze strany obskurního spolku Milion chvilék není co dodat, stejně jako k jejich demonstracím, které nepřímo podpořily i české úřady zásadním zvýšením horní hranice povoleného počtu demonstrantů z 500 na 5 000. Zřejmě máme málo občanů, kteří koronavirus chytli. Nebo snad máme dohánět naše selhavší západní vzory?

Ano, koronavirus jsme úspěšně zvládli. Ve srovnání se socialistickým Vietnamem, první postiženou Čínou, Jižní Koreou a dalšími státy východní Asie či bratrským Slovenskem sice kulháme na obě nohy (železnou kázeň východoasiatů mnozí Češi, zvláště pak v Praze, mají za totalitní a hluboce jí opovrhují), ale pokud se budeme srovnávat se San Marinem, s Belgií, s Velkou Británií, se Španělskem, s Itálií, se Švédskem s Francií, s USA, s Nizozemím či s Irskem, tak jsme dopadli skvěle. Vlády v zemích našich západních přátel prokázaly až neuvěřitelné ignoranství a občané těchto zemí ještě mnohem větší nekázeň, než Češi.

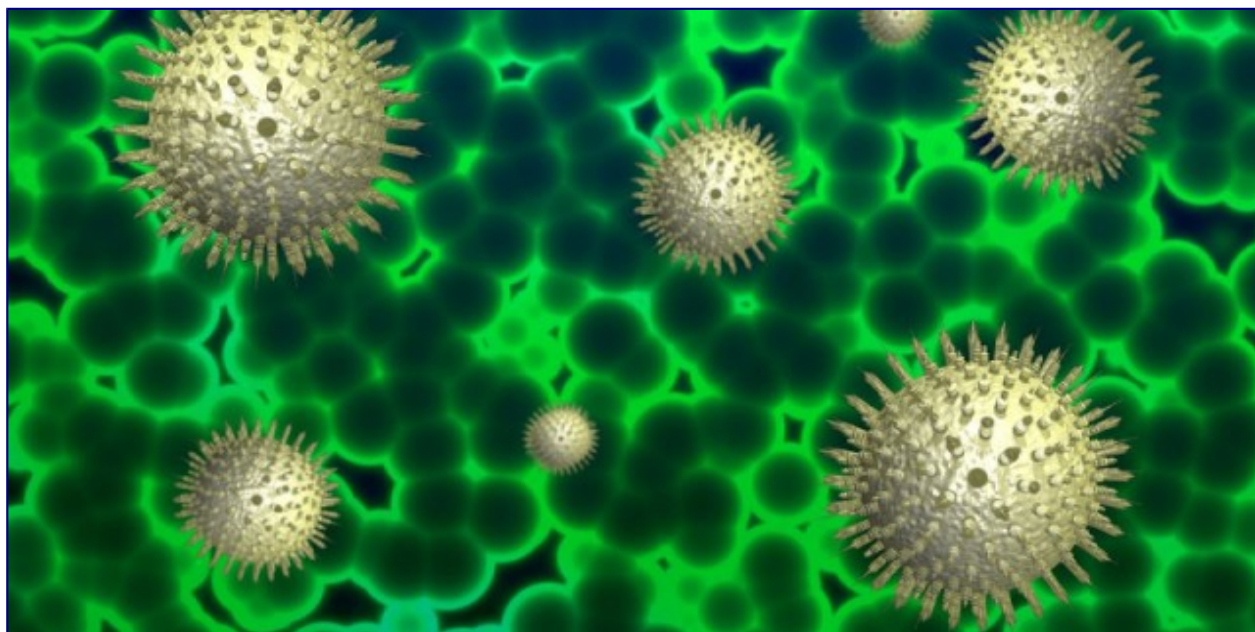
Zásadní problém je, že boj s nemocí Covid 19 ještě neskončil a zvláště to platí o hornickém Karvinsku v Moravskoslezském kraji a o hlavním městě Praze. Je tu i zkušenost, že tolik požadované „rozvolňování“ karanténních opatření nikdo ve světě příliš nezvládá. Koronavirus se znovu a znovu objevuje, takže spekulace o možné druhé vlně jeho epidemie nemizí. Účinné očkování proti koronaviru podle všeho nehrozí a s možným účinným lékem to také vypadá všelijak.

Je pravda, že v rámci boje s koronavirem došlo v Česku k nadřazení požadavku nosit roušky nad požadavek udržovat dostatečné rozestupy mezi lidmi (optimálně 2 metry, alespoň 1,5 metru je nutností), takže si mnozí občané myslí, že když mají roušku, mohou se na vše ostatní vykašlat. Tak tomu bohužel není a tak má stále šanci i (ne) obávaný koronavirus. Mám za to, že udržovat dostatečné rozestupy od druhých lidí a nosit roušky tam, kde jsou cizí lidé, by neměl být zásadní problém - až na pár astmatiků - prakticky pro nikoho.

Vědci zveřejnili znepokojivý výzkum. Koronavirus způsobuje další vážné onemocnění

Věda a technika 26. června 2020 | 08:13 — Lukáš Bauer

Výsledky několika vědeckých studií ukazují, že nový typ koronaviru může u zdravých lidí vyvolat cukrovku. Podle závěru výzkumu je patrné, že koronavirus způsobuje nevratné poškození buněk, které jsou v lidském těle zodpovědné za tvorbu inzulinu. Díky tomu pak může u jinak zdravého člověka vzniknout tato obávaná civilizační choroba.



Vědci zveřejnili výsledky několika výzkumů, které přicházejí s velice znepokojivým zjištěním ohledně vlivu koronaviru na lidské buňky. Podle vědců je totiž z výzkumů patrné, že nový typ koronaviru dokáže nevratně poškozovat určitý typ buněk, který je zodpovědný za tvorbu inzulinu, který reguluje hladinu cukru v lidském těle. Pokud je poškozeno velké množství těchto buněk, může pak u jinak zdravého člověka propuknout cukrovka.

Začaly se objevovat znepokojivé případy Vědci začali tuto schopnost koronaviru zkoumat poté, co se začaly objevovat případy, kdy lidé po překonání nemoci COVID-19 zjistili, že trpí cukrovkou, kterou však před onemocněním diagnostikováni neměli.

Často se totiž v průběhu nemoci COVID-19 stává, že imunitní systém bojující proti viru zničí také buňky slinivky břišní, které jsou zodpovědné za tvorbu inzulinu. Tato skutečnost byla prokázána například v případě německého studenta Finna Gnadta, u kterého po překonání koronaviru cukrovka propukla. V jeho případě bylo také prokázáno, že v jeho krvi chyběly imunitní buňky, které běžně poškozují beta buňky.

-14-

Lidé s cukrovkou jsou velice ohroženou skupinou

Dosud se vědci domnívali, že cukrovka je pro pacienty s koronavirem přítěžujícím faktorem a je prokázáno, že lidé s touto civilizační chorobou nemoci COVID-19 snáze podlehnou. Nyní však výzkumy naznačují, že koronavirus může dokonce cukrovku způsobovat.

Německý student - ale není jediný a po analyzování lékařských dat z několika států bylo zjištěno, že podobných případů je mnohem více. Vědci proto budou toto vodítko i nadále sledovat a pečlivě analyzovat, aby mohli souvislost mezi vznikem cukrovky a koronavirem definitivně prokázat. V rámci této analýzy chtějí také využít mezinárodních databází, které shromažďují informace o lidech trpících touto nemocí.



Něco málo k opatřením.

MUDr. Eva Rychlíková, Ph.D.

Opatření, která byla provedena, byla zaměřena hlavně na přenos respirační infekce, která se přenáší infekčním aerosolem. Jsou účinná u jakékoli respirační infekce a známa od první poloviny minulého století. Kdyby šlo o chřipku, difterii, černý kašel, tuberkulózu....dýchací cesty by byly chráněny stejným způsobem.

Aerosolizovaný přenos infekčních nemocí se děje jak v podobě „kapének“ tak v podobě částic přetrvávajících v ovzduší. (Fenstrom et al, 2013) Liší se svojí velikostí, hmotností, obsahem tekutiny, obsahem látek aj. Kapénky ulpívají na předmětech a po ztrátě vody vysycháním, kdy ale virus přežívá, se stávají jádrem aerosolových částic. Pro přenos nákazy je nezbytná přítomnost zdroje a vnímavých osob. Obojí existuje s vyšší pravděpodobností v hustě obydlených místech, kde je vysoká koncentrace obyvatelstva. Ale také na pracovištích, nemocnicích a sociálních zařízeních, zejména ve vysokých budovách. Zde je pro šíření nemoci nutný zdroj, jímž může být nemocný člověk, ventilační zařízení, jeho filtry, chladicí věže. Nemocný člověk, často bez příznaků nemoci, uvolňuje kapénky kýcháním (40 000/1 kýchnutí), kašlem (710 na zakašlání), při řeči (36 partikulí na 100 slov) (Fenstrom et al, 2013).

U ventilovaných prostor záleží na jejich stavu, kvalitě vzduchotechniky, přítomnosti vysoce účinných HEPA filtrů, při tom ventilace musí být adekvátní riziku, které infekční aerosol představuje (Fenstrom et al, 2013).

Mnozí autoři při současné pandemii předkládají informace, že SARS-COV-2, že rozšíření onemocnění všude podporují hypotézu, že možnosti přenosu vzdušných kapének od osoby k osobě na vzdálenost, která může být delší, než dva metry. Současná existence a možnost přechodu mezi jádery kapének a aerosolovými částicemi se jeví, jako podložená a to zejména za vhodných podmínek prostředí, kterými jsou nízká teplota a vysoká relativní vlhkost, které podporují stabilizaci jader kapének. Tak si vysvětlují Italští autoři „super-rychlý nástup“ infekce s velmi vysokým reprodukčním číslem v únoru v severní Itálii. Apelují na nutnost přijetí povinného nošení roušek zejména ve fázi, kdy dochází k progresivnímu návratu do normálního života. Rouška reprezentuje užitečnou bariéru, která zadrží kapénky s viry vydechované infikovanými osobami stejně jako náležitá redukce pravděpodobnosti vdechování takovýchto kapének zdravými osobami, které je obklopují. Tam, kde se uvnitř nepoužívají roušky, by měly být udržovány odstupy mezi osobami více, než dva metry, nejlépe 10. Pokud roušky užívány jsou, 2 m distance postačí. Nejobyčejnější roušky nedovolují proteinům sliznic dýchacích cest setkat se s virem.

Venku se kapénky více rozptýlí v atmosféře a pokud jsou agregovány v částicích a dokonce bez používání roušek, existuje nízké riziko nákazy při osobní vzdálenosti kratší, než 10m.

Stejně jako existující strategie ke snižování aerosolových částic PM10 vycházejících z technologických antropogenních zdrojů, měla by být snížena i expozice obyvatel aerosolům z nekontrolovaných zdrojů (Setti et al., 2020).

Setti L et al., Airborne Transmission Route of COVID-19: Why 2Meters/6 Feet of Inter-Personal Distance Could Not Be Enough. *J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 29325 of 6

Fenstrom A, Goldblatt M.: Aerobiology and Its role in the Transmission of Infectious Diseases, Hindawi Publishing Corporation, *Journal of Pathogens*, Vol 2013, Art ID 493960, 13 pages, <http://dx.doi.org/10.155/2013/493960>

Remdesivir čeká na registraci, lék na covid-19 by ji mohl mít příští týden

25. června 2020 15:03

Remdesivir od americké společnosti Gilead Sciences dostal povolení Evropské agentury pro léčivé přípravky k podmíněčné registraci. Souhlasné stanovisko znamená, že mohl být jediný lék určený přímo na nemoc covid-19 registrovaný už příští týden. Na trh se ale nedostane hned, registrace je pro možnou distribuci a podávání léku zásadní. Remdesivir by mohli dostávat pacienti starší 12 let.

Lahvičky Remdesiviru, experimentálního léku, ve wu-chanské nemocnici. (1. března 2020) | foto: [Profimedia.cz](https://www.profimedia.cz)

„Kdy bude dostupný na trhu u nás bude záležet na rozhodnutí společnosti Gilead. Státní ústav pro kontrolu léčiv to nemůže nijak ovlivnit,“ říká ředitelka Státního ústavu pro kontrolu léčiv Irena Storová.

Remdesivir se tak stal prvním léčivým přípravkem určeným k léčbě závažného průběhu nemoci covid-19, který byl doporučen pro registraci v Evropské unii. Jeden z výborů Evropského lékového úřadu doporučil udělit podmíněčnou registraci remdesiviru k léčbě onemocnění COVID-19 u pacientů starších 12 let se zápallem plic, kteří vyžadují doplňkovou léčbu kyslíkem.

Koronavirus v Česku



Přípravek budou moci pod názvem Veklury předepisovat lékaři v Evropské unii, jakmile to schválí Evropská komise. Ta se obvykle řídí doporučením výboru, který nyní léčbu remdesivirem schválil. Souhlasné stanovisko neznamená, že je remdesivir dostupný ihned, ale až po finálním verdiktu Evropské komise. Standardně trvá proces daleko déle, ale registrační dokumentace byla u remdesiviru zhodnocena ve výjimečně krátké době.

Remdesivir, který v Gilead Sciences vyvinul tým pod vedením Čecha Tomáše Cihláře, už pro nouzové použití pro nemocné ze závažným průběhem nemoci covid-19 schválily Spojené státy, Indie a Jižní Korea. Plně schválen byl tento lék v Japonsku.

Na lékařský předpis jako lék Veklury

Dokumentace se hodnotila na základě průběžného hodnocení. Její posouzení bylo skončilo souhlasným doporučením k registraci, které je založené především na údajích z americké studie NIAID-ACTT-1 a na podpůrných údajích z jiných studií o remdesiviru.

V Evropské agentuře pro léčivé přípravky se do hodnocení zapojilo několik pracovišť, nechyběl ani český Státní ústav pro kontrolu léčiv.

„Do hodnocení byl aktivně zapojen také SÚKL, a to prostřednictvím svých zástupců ve výborech a pracovních skupinách Evropské agentury pro léčivé přípravky,“ doplňuje ředitelka ústavu Irena Storová.

Výbor pro humánní léčivé přípravky začal posuzovat údaje o kvalitě a výrobě, neklinické údaje, předběžné klinické údaje a podpůrné údaje o bezpečnosti z takzvaných compassionate use programů na konci dubna. I díky tomu mohla společnost Gilead Sciences podat žádost o registraci už 8. června.

Nemáme lék, ale nejsme bez účinné medikace, říká imunolog Thon

„Z důvodu usnadnění uvedení na trh dočasně umožníme, aby označení na obalu a příbalová informace přípravku nebyly v českém jazyce. V Česku tak bude možné uvádět na trh přípravky s údaji na vnějším obalu – krabičce, vnitřním obalu – štítku na lahvičce a v příbalové informaci v anglickém jazyce,“ dodala ředitelka Státního ústavu pro kontrolu léčiv Irena Storová.

Informace o přípravku v českém jazyce, tedy souhrn údajů, příbalová informace a text na obalu, budou dostupné na webových stránkách Státního ústavu pro kontrolu léčiv i Evropské agentury pro léčivé přípravky. Zobrazí se také po načtení QR kódu nebo URL adresy z krabičky či příbalové informace.

Během hodnocení remdesiviru měl Výbor pro humánní léčivé přípravky podporu odborníků z pracovní skupiny pro pandemii covid-19 Evropské lékové agentury. Ta byla zřízena s cílem shromáždit nejrelevantnější odborné znalosti z evropské regulační sítě pro léčivé přípravky a pomoci členským státům i Evropské komisi při posuzování vývoje, povolování a monitorování bezpečnosti léčivých přípravků a očkovacích látek na covid-19.

Autoři: [Anna Brzybohatá](#), ČT

Zdroj: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/koronavirus-remdesivir-lek-registrace-souhlasne-stanovisko-eu.A200625_143532_domaci_brzy

Další virus, který může vyvolat pandemii. V Číně objevili nový kmen chřipky

30. června 2020 13:41

Vědci objevili v Číně nový kmen chřipky, který má potenciál způsobit globální pandemii. Virus se objevil u prasat, která ho přenášejí. Nakazit se však mohou také lidé. Výzkumníci se obávají, že nová chřipka by mohla dále mutovat a posléze se snadno šířit z člověka na člověka. Ačkoli podle nich zatím není důvod k panice, je zapotřebí virus bedlivě sledovat.



[Fotogalerie4](#)

ilustrační snímek | foto: Petr Lemberk, [MAFRA](#)

Přestože virus v tomto okamžiku nepředstavuje podle odborníků bezprostřední nebezpečí, je přizpůsoben k infikování lidí. Vzhledem k tomu, že je zcela nový, lidé vůči němu mohou mít podle vědců jen malou nebo vůbec žádnou imunitu.

„Je zapotřebí rychle zavést opatření ke kontrole viru u prasat a pečlivě sledovat zdravotní stav lidí, kteří s nimi pracují,“ uvedli autoři výzkumu v odborném magazínu [PNAS](#). Podle nich je zapotřebí novou chřipku sledovat i v „současném náročném období“, kdy se svět snaží ukončit pandemii koronaviru.

-
Poslední pandemická chřipka, se kterou se svět setkal, byla prasečí chřipka v letech 2009 až 2010. Virus se poprvé objevil v Mexiku a vznikl smícháním virů prasečí, lidské a ptačí chřipky. Celosvětově jí podlehl na 18 500 lidí. V České republice se touto nemocí nakazilo celkem 2 477 lidí, z nichž 102 zemřelo.

Nová chřipka dostala název G4 EA H1N1. Podle profesora Kin-Čou Čchanga z Nottinghamské univerzity v Británii, jenž ho společně s dalšími vedci v Číně zkoumá, se virus dokáže množit v buňkách v lidských dýchacích cestách. Virus je prasečí chřipce velmi podobný, ale odborníci zaznamenali i řadu odlišností.

„G4 má všechny nezbytné znaky vykazující jeho vysokou adaptabilitu k přenosu na člověka“, stojí ve studii. V letech 2011 až 2018 vědci provedli rozsáhlý výzkum, při němž se v deseti čínských provinciích odebíraly vzorky z nosní sliznice u třiceti tisíc prasat na jatkách a veterinárních klinikách.

Viry ze skupiny G4 mají nejvyšší potenciál nákazy

Podařilo se izolovat 179 virů prasečí chřipky a většina z nich patřila k nové formě, jež u prasat převažuje od roku 2016. Týmy provedly laboratorní pokusy na fretkách, které se používají při výzkumu chřipky, protože se u nich vyskytují podobné symptomy jako u člověka - kašel, horečka a kýchání.

Zjistilo se, že viry ze skupiny G4 mají nejvyšší potenciál nákazy, replikují se v lidských buňkách a u fretek vyvolávají těžší symptomy než viry jiných kmenů. Dalším poznatkem je také to, že prodělání běžné sezonní chřipky před nákazou virem ze skupiny G4 nechrání.

Špatnou zprávou je, že se virem nakazilo relativně velké množství lidí pracujících s prasaty – krevní testy na protilátky ukázaly, že se nakazilo 10,4 procenta těchto lidí. V populaci obecně bylo nakažených 4,4 procenta.

Virus se zatím nepřenáší z člověka na člověka

Studie prokázala, že se virus už na člověka přenesl, ale zatím není dokázáno, že se šíří z člověka na člověka, což je podmínka pro vznik pandemie. Současná chřipková vakcína proti novému kmenu nechrání, ale podle odborníků je možné ji případně upravit.

„Právě teď jsme rozrušení koronavirem, a je to správně. Nesmíme ale ztratit ze zřetele potenciálně nebezpečné nové viry,“ uvedl Čchang pro [BBC](#). „I když tento nový virus není bezprostředním problémem, neměli bychom ho ignorovat,“ dodal.

Podle Čchanga se chřipková pandemie sice může objevit kdykoli, ale stále jde o vzácnou událost. „K pandemii dochází, pokud se objeví nový kmen, který se snadno šíří z člověka na člověka,“ uvedl. Přestože se chřipkové viry neustále mění, obvykle v pandemii nepřejdou.

Autor: [dtb](#)

Zdroj: https://www.idnes.cz/zpravy/zahranicni/koronavirus-nakaza-infekce-chripka-praseci-nova-vykum-vedci-odbornici-britanie-cina-jatka-chov-prasa.A200630_114021_zahranicni_dtb

NOVÝ LEVNÝ TEST

Vědci z Vídně přišli se zcela novým testem, který je jednoduchý, levný a lze jej vyhodnotit pouhým pohledem. Mohl by pomoci chudým zemím s omezenými zdroji. Autoři své výsledky publikovali ve [studii](#).

Na novém vynálezu se podíleli odborníci z Institutu pro molekulární biotechnologii, Akademie věd a Institutu pro molekulární patologii. Momentálně se k identifikaci onemocnění COVID-19 používají hlavně PCR testy. Ty jsou však nákladné, složité a časově náročné, jelikož se genetická informace ze vzorku musí přeměřit z RNA na DNA a poté se milionkrát namnožit a následně rozštěpit při teplotě 95 stupňů. Na odběr a vyhodnocení vzorku je tedy potřeba poměrně nákladné vybavení.

[Echo24](#) , 27. června 2020

Vídeňští vědci nyní přišli s již dvacet let známou metodou LAMP (Loop-mediated isothermal amplification), kterou vylepšili, aby pro testování koronaviru nebylo nutné množit DNA cyklicky, ale prostřednictvím enzymu při konstantní teplotě 63 stupňů.

Vyhodnotit lze test pouhým pohledem. Pokud je výsledek pozitivní, vzorek se do půl hodiny zbarví z fialové na světle modrou barvu. Celý proces nevyžaduje žádné laboratorní vybavy ani experty. Pouze stačí vzorek vystavit po dobu třiceti minut konstantní teplotě 63 stupňů, čehož lze dosáhnout i za pomoci kuchyňského náčiní.

-

„Doufáme, že naše metoda pomůže lidem nejen v průmyslových zemích, ale hlavně ve všech rozvojových zemích. Přesné, dostupné a rychle testy ke zjištění koronavirové nákazy jsou potřeba všude na světě,“ říká jeden z autorů testu Julius Brennecke.

Na existenci nového způsobu testování upozornila zahraniční kancelář města Vídně v Praze.

Koronavirus a cestovní ruch

Ing. arch. Martin Říha

Koronavirus se projevil během půl roku jako nepřekonatelně zdatný cestovatel. Z místa narození ve Wu-chanu v Číně stihnul procestovat celý svět, a dnes řadí i u domorodých Indiánů v pralesích Amazonie, jak se lze dočíst v dnešních Lidových novinách. Způsobil tím ale ještě před rokem stěží představitelné problémy všem dalším cestovatelům. I mezi zeměmi Schengenského prostoru znovu vyvstaly hranice, země zvolily různé způsoby, jak ztížit pohyb lidí i nákazy přes hranice. Nebylo pochyb o tom, že rozšíření viru pomohli lidé, kteří z původního epicentra nákazy vycestovali jinam. Ukázal se další z rubů globalizace. Díky zejména letecké přepravě se pandemie rozšířila během týdnů mezi všechny kontinenty; k nám ji přivezli turisté – lyžaři, kteří si přes varování o situaci v italské Lombardii nedokázali odepřít lyžování v Alpách, posilování ve své sladké nevědomosti nezodpovědnými cestovkami. Místo abychom se poučili a zůstali opatrní, dodržovali opatření uložená vládou a zdravotníky, dokud nebezpečí nepomine, tlačí ekonomové a ti, kdo z pohybu lidí žijí, k rychlému rozvolnění všech omezení. Někteří politici se snaží získat sympatie tím, že vládní omezení vydávají za upírání občanských práv a svobod, garantovaných Ústavou a Listinou práv a svobod, ačkoliv jde o „právo být bezohledný“ k právu na zdraví jiných. Výsledek je znám – opětovný nárůst výskytu koronaviru tam, kde se zdálo nebezpečí téměř zažehnané, a dokonce někde až návrat k původním omezením, která tu už nemusela být, kdyby se ta původní důsledně dodržovala a nerušila předčasně. Má to negativní efekt pro ty, kdo žijí v oněch ohniscích, ale i pro ty, kdo chtěli vycestovat o prázdninách za hranice. Země oblíbených destinací sledují vývoj pandemie na celém světě a posuzují země i návštěvníky podle nebezpečí, které jim z návštěv hrozí. A tak není divu, že nás jako zemi původně bezpečnou Kypr, Pobaltské státy, Slovinsko přeřadily do zemí potencionálně nebezpečných. Českým turistům přístup komplikují na vstupu kontrolami, vyžadováním potvrzení o bezinfekčnosti, hrozbami karanténou. Ti nezodpovědní tedy nekomplikují život jen sobě, ale i těm, kdo vládní opatření respektovali a mnohdy některá z nich, jako nosit roušku v MHD a uzavřených prostorech s více lidmi, dodržují dál, i když už nejsou povinná.

Receptem pro zlepšení situace není necestovat, vzdát se rekreace a odpočinku. To by zruinovalo všechny cestovky, dopravce, hotely a restaurace, služby turistům doma i v cizích zemích, a to nemůže být cílem. Je ale potřeba vrátit se ke zdravému rozumu bez ohledu na to, co pod tlakem povolí nebo nepovolí vláda či ministr zdravotnictví a hlavní hygienik. Chránit se před úzkými kontakty v uzavřených prostorech obchodů, služeb, restaurací, hromadných dopravních prostředků, alespoň rouškou, důsledně používat dezinfekci, mýt si co nejčastěji ruce i obličej, odpustit si projevy přízně jako líbání, objímání, podání ruky s cizími lidmi. Vyhýbat se hromadným akcím, kde nelze dodržet odstupy, ať už v hledištích stadionů, na kulturních a společenských akcích, náboženských či politických shromážděních, demonstracích či manifestacích. Svobodný občan nemusí čekat na pokyny shůry, co má nebo nemá dělat, jako tomu bylo v minulém režimu. Mělo by mu to dát vzdělání, zdravý rozum a prostý pud sebezáchovy.

V Hradci Králové 9. července 2020

Předseda vlády, ministr zdravotnictví, hlavní hygienička, vláda, skupina pro rozvolňování....

Věc: Důrazný protest proti připravovanému rozvolňování opatření proti šíření koronaviru, která mají být platná od 1.7.2020

Protestuji, protože, vláda, ministr zdravotnictví, Bezpečnostní rada státu hlavní hygienička a další zřejmě podceňují vliv promořování smrtelným koronavirem na zdraví a životy našich občanů. Promořování koronavirem naší společnosti se provádí také tím, že se mají od 1.7.2020 rozvolňovat - uvolňovat bezpečnostní opatření proti šíření koronaviru. Například nošení roušek v uzavřených veřejných prostorech a dodržování vzdálenosti 2 metry mezi občany. Dokonce se má zrušit i nošení roušek ve veřejné dopravě (vlaky, autobusy...) ! Toto úmyslné promořování je prováděno přesto, že není k dispozici ani očkovací látka a dosud ani lék proti příslušné nemoci. Tímto neoficiálním promořováním jsou vlastně „odsouzeni na smrt“ někteří členové zdravotně rizikových skupin.

Ponechat nošení roušek atd. pouze v krizových oblastech (Praha, Karvinsko, Olomoucko, Liberec...) nebude mít dlouhodobě kladný výsledek, neboť veřejnou dopravou (autobusy, vlaky) se vir rozšíří po celé ČR. Nutno brát v potaz i vysoké počty nově nakažených. Ve čtvrtek 25.6.2020 jde o 120 případů. (Sobotní a nedělní výsledky je nutno násobit dvěma, neboť se provádí jen poloviční počet vyšetření).

Velký tlak na rozvolňování jde od ekonomických subjektů. Prosazují co nejrychlejší návrat do situace před koronavirovou pandemií. A vláda v čele s premiérem (podnikatelem) tomuto tlaku podléhá. Zřejmě neuvažuje o příležitosti ke strukturálním změnám. Například, proč vyrábět stále více osobních automobilů, když je možno je nahradit veřejnou dopravou, sdílenými automobily a podobně. Zvláště pak, když tyto 95% času jen parkují. Přitom ostatní odvětví (včetně zemědělství) mají požadavky na cca 350.000 zaměstnanců. Že by důvodem předčasného uvolňování ochrany před virem bylo zajištění větší obsazenosti nemocnic, tomu se mi nechce věřit.

Není známo, že by se někdo zabýval tím, jaký bude stav společnosti po skončení celé akce. Výsledkem budou zhruba tři skupiny občanů. Jednak ti, kteří prodělají nemoc Covid – 19 (imunitu ale nebudou mít zaručenou), potom ti, kteří na nemoc zemřou. Ve třetí skupině pak budou zdravotně rizikové občany, kteří budou trvale zůstat doma v „domácím vězení“, z obavy před nakažením. Ptal se vůbec někdo těchto lidí, co promořování – rozvolňování říkájí ? Dovolují si o tom pochybovat.

Z hlediska Ústavy a dodržování lidských práv je nepřípustné, aby občany byli vědomě ohrožováni smrtelným koronavirem. A to aniž by k tomu ohrožovaný občan dal souhlas. Proto systém promořování, který se poslední dobou začal v ČR praktikovat považují za protiprávní.

Ing. Zdeněk Joukl, praktický sociolog, nestraník, Senior roku 2013 atd.

Poštovní 621 Desná 468 61

www.joukl.cz

26.6. 2020

V zahraničí se o prázdninách nakazilo devět Čechů. Tři lidé na Slovensku

13.7.2020 14:44

V červenci se Češi dosud nakazili koronavirem v šesti zemích. V centrální databázi infekčních nemocí je od 1. do 11. července evidováno devět takových případů, z toho tři lidé byli na Slovensku, dva ve Švédsku a po jednom v Chorvatsku, Británii, Maďarsku a Srbsku. Radiožurnálu to dnes řekl ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky Ladislav Dušek. Číslo označil za zanedbatelné, v budoucnu se nicméně podle něj objeví ohniska, která vzniknou po návratu lidí ze zahraničí.



Cestování v době koronaviru - Ilustrační foto | Foto: Shutterstock

"V centrálním informačním systému infekčních nemocí, kde by za tuto dobu mělo být všechno, je to v Chorvatsku jeden. Potom [Velká Británie](#) jeden, Maďarsko jeden, Srbsko jeden, Slovensko tři, Švédsko dva. To je celé," uvedl Dušek.

Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch (za ANO) o víkendu uvedl, že už jsou první případy nákazy u lidí, kteří se vrátili z letní dovolené. "Ale jde skutečně zatím o jednotky, nikoli o desítky případů," řekl serveru Seznam Zprávy s tím, že dva lidé si nákazu přivezli z Chorvatska. Za [rizikové](#) země označil ministr ještě Bulharsko a Řecko. Lidé by při cestách do těchto oblíbených přímořských států měli podle něj počítat s tímto rizikem a preventivně se chránit.

Poškození nervů, mrtvice. Koronavirus může ničit mozek i lidem bez příznaků



10. července 2020

Také lidé, jejichž imunita se s novým koronavirem vypořádá bez akutních příznaků, si mohou odnést vážné škody na mozků a nervovém systému. Upozorňují na to vědci, kteří v Británii zkoumali čtyři desítky pacientů. Ti se potýkali s psychózami, deliriem, mrtvicemi i vážnými autoimunitními chorobami.

Experti se navíc obávají, že se některé neurologické následky nového typu koronaviru mohou projevit až za několik let.

Pětapadesátiletá pacientka z Velké Británie byla psychicky naprosto v pořádku. Když se nakazila koronavirem, v nemocnici jí během dvou týdnů vyléčili kašel, vysokou horečku i bolesti svalů a všechno naznačovalo, že je zase zdravá. Jen pár dní po propuštění domů však vyděsila svého manžela.

Zdroj: https://www.idnes.cz/zpravy/zahranicni/koronavirus-studie-mirne-priznaky-nasledky-halucinace-poskozeni-mozku.A200709_152020_zahranicni_kha?zdroj=top

K přenosu nemoci covid-19 dochází podle odborníků Evropského centra pro infekční nemoci (ECDC) zejména v přeplněných vnitřních prostorech, na pracovištích nebo při různých akcích. Jeho zprávu cituje na webu Státní zdravotní ústav. Přenos nemocí prostřednictvím ventilace nebo klimatizace nebyl podle ní dostatečně prokázán, riziko je spíše nízké.



Zprávy z míst nákazy podle odborníků ECDC ukazují, že k přenosu dochází například v kancelářích, továrnách, kostelech, restauracích, lyžařských střediscích, na večírcích, v nákupních centrech, ubytovacích zařízeních, lekcích tance, výletních lodích nebo v dopravních prostředcích.



"Zdá se, že přenos nákazy může být spojen se specifickými činnostmi, jako je sborový zpěv nebo bohoslužby, kdy může docházet ke zvýšenému [vyučování](#) kapének při hlasité řeči a zpěvu," uvádí web SZÚ.

Jednou z možností je i šíření prostřednictvím aerosolu, tedy kapiček vody rozptýlených ve vzduchu. "Předpokládá se, že se onemocnění covid-19 primárně šíří kapénkami, avšak přibývají hlášení o možném šíření prostřednictvím aerosolu," uvedl SZÚ.

Velmi nízké riziko

O přenosu infekčním aerosolem šířeným prostřednictvím ventilačních systémů důkazy nejsou, [riziko](#) odborníci hodnotí jako velmi nízké. Dobře udržované systémy včetně klimatizačních jednotek naopak bezpečně filtrují velké kapénky obsahující virus, možné je šíření malých kapének. "Proud vzduchu vytvářený klimatizačními jednotkami ve vnitřních prostorách může usnadnit šíření kapének vylučovaných infekčními osobami na delší vzdálenosti," píše se dále.



Studie prokázaly, že virus může přetrvávat v uzavřeném prostředí v aerosolu i na různých materiálech, jeho infekčnost pak závisí na teplotě a vlhkosti. Přenos viru prostřednictvím kontaminovaných předmětů nebyl dosud podle ECDC prokázán, považuje se ale za možný.

Povinná [dezinfekce](#) byla v ČR spolu s nošením roušek a zachováváním rozestupů jedním z hlavních nástrojů boje proti šíření infekce. Podle vydaných mimořádných opatření musí být dezinfikovány například prostory restaurací nebo vnitřních sportovišť, dezinfekce musí být podle [aktuálních nařízení](#) musí být k dispozici také zákazníkům všech obchodů.

Autor: ČTK

Prymula: Epidemie vesele pokračuje, byl bych teď tvrdší, Maďar není odborník. Nabídli mi vstup do politiky

[Čestmír Strakatý](#) 8. července 2020 • 06:00



Prostor X: Rozhovor s Romanem Prymulou

• video:

Češi jsou zvláštní národ, na začátku všechno dodržovali možná i tvrději, než bylo nutné, a teď všechno pohřbili, říká epidemiolog a bývalý náměstek ministra zdravotnictví Roman Prymula. K rizikům podle něj přistupujeme dost nezodpovědně a bagatelizujeme je, povolit masové akce do současné míry byla chyba. V rozhovoru rozporuje slova premiéra Babiše o „rozhodování epidemiologů“ a upozorňuje na rizika, která jsou ještě před námi.

Není korektní radovat se z klesání pozitivních případů, když se dostatečně netestuje, míní Prymula. K zavření dolů na Karvinsku se podle něj mělo přistoupit výrazně dřív. Říká, že stát stále nezavedl Chytrou karanténu 2.0, je třeba implementovat například takzvanou e-roušku, kterou by mělo ideálně používat 80 % lidí a za určité situace by podle Prymuly mohla být i povinná. -30-

Epidemie ve světě jede vesele dál a ještě ani nekulminovala, říká Prymula. Léto podle něj bude, co se testování týče, složité, protože se může stát prakticky cokoliv. Okolní země se můžou a některé zřejmě i budou nárazově zavírat v závislosti na aktuální epidemiologické situaci.

Čestmír Strakatý 5. června 2020 • 17:54

Ministr Vojtěch: Povinné roušky se asi vrátí, vyhráli jsme jen bitvu. Prymula dělal, že...

Absurdní jsou podle Prymuly slova premiéra Babiše, který řekl, že epidemiologové rozhodovali a vláda jen schvalovala. Prymula tvrdí, že kabinet musí nést finální zodpovědnost, jinak by tam vůbec nemusel být a mohli by to řídit epidemiologové přímo. Pokud prý nebyl s prací odborníků spokojený, měl je vyměnit.

Prymula zároveň nechápe některá kritická slova na svou hlavu ze strany ministra zdravotnictví Vojtěcha. Zpochybňuje taky odbornost epidemiologa Rastislava Maďara a naznačuje, že ho na ministerstvo Vojtěch nasadil, aby se rychleji uvolňovala vládní opatření. Sám by byl pro opatrnější postup.

Čestmír Strakatý 26. května 2020 • 11:53

Až se najde jeho nástupce na ministerstvu zdravotnictví, chce Roman Prymula začít pracovat z části i v soukromém sektoru. Odmítá, že by mohl zneužít data a informace, které třeba ke koronavirové pandemii ve své funkci získal. Dostal i nabídky na vstup do politiky, dvě strany ho chtěly za lídra pro krajské kandidátky. Vstup do politiky ale teď odmítá, později přitom nevylučuje.

Jaké udělal stát chyby a jak můžou vypadat další měsíce v Česku? Připouští Roman Prymula zodpovědnost za rozhodnutí, která se v souvislosti s koronavirem v Česku činila? Odešel z ministerstva i kvůli připravenosti na další vývoj epidemie? A proč podle něj není Rastislav Maďar odborník? -31-

Epigramy korvirové

(Zdeněk Joukl)

Řidičova výjimka

Nedá se jezdit autobusem,
neb nakazí tě řidič,
můžeš si vedle běžet klusem,
a zvyšovat svou image

Hlavně zdraví v pandemii

Je něco mezi nebem a zemí,
čeho si teď lidé více cení?

Promořování od 1.7.2020 I

Konečně se splnil sen
Vojtěcha a Maďara,
budem se bát vyjít ven -
korvir bude „zadara“

Promořování od 1.7.2020 II

Když přibývá nakažených,
tak uvolňovat obranu?
Chceme více „zavražděných“?
Což nemocní jsme na hlavu?

Liberecké ohnisko

Pod okny se vám množí vir,
a vy na to jen hledíte,
nutno bránit se ze všech sil -
cožpak tohle vy nevíte ?

Ohniska viru Karviná

Když mám na křídle více zraněných,
tak nepřestanu v centru bránit se,
nasadit potom výraz kamenný
a nechat viru volné hranice

Rozvolňování od 1.7.2020

Korvir neustupuje,
neboť teď ustupujeme my,
nové pikle tu kuje,
důvěru ve vládu bere mi

Hlasování v PS o koronaviru 9.7.2020

Je mi zase na zvracení
po sledování Sněmovny,
„hlupáci“, vy zatracení
táhněte už do „senkrovny“

Dovolená u moře

Dříve se lidé dost chlubili,
že byli v létě u moře,
dnes by je sousedé „ubili“ -
nikdo nechce být promořen

Korvirová doba

Doba je dnes všelijaká,
za války byla horší,
když ovšem s radostí makáš,
tak máš oasu v poušti

Nebezpeční dovolenkáři

Ze sjezdovek přivezli
korvir do své vlasti,
teď ho z pláží vyvezli -
zase další strasti

Na hranicích není nikdo,
kdo by měřil teplotu,
nějak se to už nestihlo,
Vojtěch chytil slepotu ?

Radit lidem, aby během pandemie seděli doma, byla chyba, říká Pavel Pafko



28. června 2020

Zdůrazňuje, že není žádný king, ani se nepovažuje za mimořádně talentovaného. Pavel Pafko prý jen pracoval víc než ostatní. Tento uznávaný chirurg, který jako první v Česku transplantoval pacientovi plíce, v osmdesáti letech stále pracuje, jezdí na kole i na kajaku a taky přednáší o štěstí.

Zdroj: https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/pavel-pafko-transplantace-plic-lekar-chirurg-cyklistika-sport.A200624_163630_zdravi_job

Zemřel francouzský řidič, kterého napadli, když vyžadoval roušky

Dnes 10.7.2020 21:37 – Bayonne

[ČTK](#)

Ve francouzském městě Bayonne v pátek zemřel řidič autobusu, který se stal v neděli terčem brutálního útoku. Muž nechtěl nechat do vozu nastoupit čtveřici mužů bez povinných roušek a platných jízdenek. Informovala o tom agentura AFP. Případ vyvolal ve Francii pobouření, do Bayonne v sobotu kvůli tomu přijede i nový ministr vnitra.

Manželka zesnulého řidiče během pochodu, který měl napadenému muži vyjádřit solidaritu. Foto: Profimedia.cz

"Rozhodli jsme se jej nechat jít. Pro byli lékaři i my," uvedla dcera 59letého šoféra, který byl od počátku týdne ve stavu mozkové smrti.

Philippe Monguillot podle AFP nechtěl v neděli v jihofrancouzském městě Bayonne nechat do svého vozu nastoupit na zastávce čtyři osoby, které neměly povinné roušky ani jízdenky. Čtveřice muže napadla a brutálně zbilá. Šofér utrpěl vážné zranění hlavy.

[Autobusáka přizabili, když je vyzval k nasazení roušky. Útočníky z Bayonne obvinili z pokusu o vražduEvropa](#)

Policisté už všechny čtyři muže podezřelé z útoku zadrželi. Dva z nich ve věku 22 a 23 let podle francouzských médií obvinili z pokusu o zabití, druhé dva z neposkytnutí pomoci. Vzhledem ke smrti napadeného by mohla policie podle AFP kvalifikaci činu ještě přehodnotit.

Ve středu prošel městem Bayonne pochod, ve kterém lidé vyjadřovali solidaritu napadenému. V několika francouzských městech drželi lidé v autobusech a tramvajích minutu ticha. Kolegové napadeného řidiče využili práva dočasně přerušit práci kvůli velké psychické zátěži. Do práce se vrátí v pondělí.

Do Bayonne v sobotu dorazí také nový ministr vnitra Gérald Darmanin. Dnes na twitteru napsal, že "odporný a zbabělý čin nesmí zůstat nepotrestán".

Za současnou krizí ve středoasijském Kazachstánu však zřejmě nestojí obávaný koronavirus, nýbrž epidemie nové formy zápalu plic. Podle některých zdrojů je toto onemocnění mnohem smrtelnější než covid-19.



Péče o pacienta jedné z nemocnic ve středoasijském Kazachstánu | Foto: Profimedia.cz

Epidemie neznámé formy zápalu plic si v středoasijském státu údajně vyžádala již přes 1700 obětí. „Kazašským úřadům se zatím nepodařilo přesně identifikovat patogen, který zápal plic způsobuje,“ varovala čínská ambasáda v Kazachstánu.

Podle britského [bulvárního listu Daily Mail](#) je jednou z obětí záhadného zápalu plic i čtyřiašedesátiletý lékař Kairat Baimukhambetov, který byl klíčovou postavou v boji proti koronaviru.

Alarmující přitom je, že od poloviny června v zemi dochází k výraznému nárůstu počtu nakažených. V některých lokalitách tak přírůstek dosahuje i stovek případů denně. Z údajů kazašských úřadů vyplývá, že počet diagnostikovaných zápalů plic v hlavním [městě](#) Nur-Sultan vzrostl oproti loňskému roku na dvojnásobek.

Tisíce nových případů

Jen v červnu přitom nemoci podlehl 628 osob, upozornil [server americké televize CNN](#). „Je to mnohem smrtelnější než covid-19,“ uvedla čínská ambasáda. „Nemocnice každý den přijmou až 200 nových pacientů s diagnostikovaným zápalem plic. Během několika posledních dní se však tento počet zvýšil na 300,“ dodala.

Samo kazašské ministerstvo zdravotnictví přiznalo, že v období mezi 29. červnem a 5. červencem zaznamenalo více než 32 tisíc případů zápalu plic, a to včetně 451 úmrtí. Podle náměstka ministra zdravotnictví Azhara Giniyata je v nemocnicích v současnosti hospitalizováno asi 28 tisíc lidí se zápalem plic, kteří však zároveň mají negativní testy na covid-19.



Podle hlavní hygieničky Aizhan Esmagambetové je nicméně možné, že někteří pacienti jsou navzdory negativním testům nakaženi koronavirem. „V podstatě tomu tak může být, protože infekce koronavirem sestupuje z horních do dolních [cest](#) dýchacích. A test PCR někdy neukáže správný výsledek,“ uvedla.

Doporučená hygienická opatření proti nákaze jsou stejná jako u koronaviru, totiž vyhýbat se přeplněným prostorám, nosit roušku, často si umývat ruce a používat [dezinfekci](#).

Opatření proti koronaviru

Kazachstán se ostatně, podobně jako většina světa, potýká i s epidemií koronaviru. Podle aktualizovaných údajů americké univerzity Johna Hopkinse země dosud zaznamenala 53 021 nakažených, přičemž 264 z nich komplikacím souvisejícím s onemocněním covid- -37-

19 podlehl. Mezi nakaženými se minulý měsíc ocitl i stále velmi vlivný kazašský exprezident Nursultan Nazarbajev.



Dramatický nárůst počtu nových případů přiměl kazašské úřady k tomu, aby od 5. července znovuzavedly některá karanténní opatření. Velmi tvrdá omezení byla přitom zrušena teprve v polovině května. V současnosti jsou v devatenáctimilionové zemi mimo jiné uzemněna letadla, nefunguje mezistátní silniční doprava a uzavřena jsou i sportoviště či kina, konstatovala CNN.

Autor: [Tereza Polaczyková](#)

Uzdravení pacienti mohou mít poškozené plíce, je to časovaná bomba, tvrdí lékař

Dnes 17:32 10.7.2020

tcs, [Novinky](#)

Pacienti, kteří se vyléčili z nemoci covid-19 ještě zdaleka nemají vyhráno. U mnohých, kteří byli připojeni na plicní ventilaci, hrozí následné komplikace zejména v podobě těžkého poškození plic a plicní fibrózy. Tvrdí to americký anesteziolog a pneumolog Sassan Rafi.

Plicní tkáň postižená plicní fibrózou Foto: Profimedia.cz

Podle Rafiho není na onemocnění covid-19 alarmující jen počet obětí akutního průběhu. „Jed o to, co uvidíme roky a roky potom, co virus odejde,“ uvedl doktor s patnáctiletou praxí zkoumání plicních chorob.

Doktor, který pracuje jako šéflékař farmaceutické společnosti Upright Pharmaceuticals, varoval, že tisíce pacientů vyléčených z covid-19 jsou ze zdravotnického hlediska „časované bomby“.

[Covid-19 se šíří vzduchem více, než se uvádělo Koronavirus](#)

Dodal, že vyléčení pacienti, kteří byli připojeni na ventilátoru a posléze u nich propukla plicní fibróza vykazují větší úmrtnost než pacienti s rakovinou.

Při plicní fibróze vznikají jizvy v plicní tkáni a hromadí se přebytečná pojivová tkáň. To vede ke zesílení plicní stěny a kyslík se nedostává do krve v potřebné koncentraci. Pacienti se nemohou nikdy zcela vyléčit, neléčená fibróza většinou rychle postupuje a pacienti bez potřebné lékařské péče umírají do pěti let.

Firma tvrdí, že vyvíjí potřebný lék

„Je to progresivní onemocnění, to znamená, že se můžete cítit v pohodě, ale fibróza se zhoršuje a zhoršuje a to je jedna z věcí, které se nikdo nevěnuje,“ uvedl Rafi. Narážel tak právě na fakt, že postupem času bude kvůli covidu-19 přibývat pacientů s plicní fibrózou v pozdním stadiu.

[Děsivá devastace. Lékař ukázal, co dokáže koronavirus udělat s plícemi mladého člověkaKoronavirus](#)

Podle firmy zhruba 40 procent hospitalizovaných pacientů s covid-19 v USA zažívá extrémní imunitní reakci organismu, který vede k syndromu akutní dechové tísně (ARDS), který může vést k plicní fibróze. Z těchto pacientů má pak 20 procent pacientů závažný průběh ARDS.

„Myslím, že veřejnost si začíná víc a víc uvědomovat, proč přesně je covid-19 tak hrozný a potenciálně fatální,“ uvedl šéf společnosti Andrew Young. „Jádro toho problému je v plicní fibróze, která je problémem v krátkodobém i dlouhodobém horizontu,“ dodal.

[Místo plic měla vazivo. Transplantace zachránila mladé ženě s koronavirem životKoronavirus -39-](#)

OPATŘENÍ K PREVENCI ŠÍŘENÍ ONEMOCNĚNÍ KORONAVIREM (COVID-19)

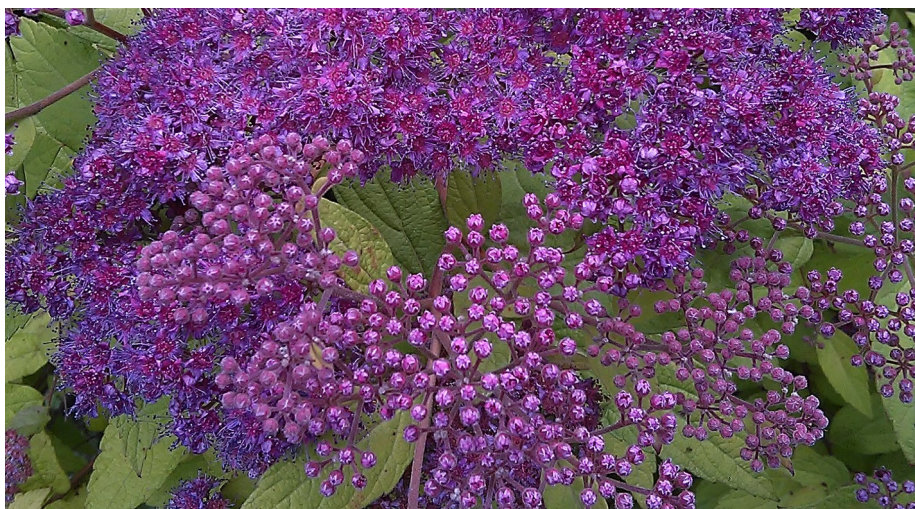
KAŽDÝ Z NÁS SE MŮŽE BRÁNIT:

Často si myjte ruce vodou a mýdlem, a to zejména po použití toalety, před přípravou pokrmů a jejich konzumací, po smrkání, kašlání, kýchání, po návštěvě zdravotnického zařízení, po manipulaci s penězi, po příchodu domů z venku. V těchto případech je možno použít na ruce i desinfekci

Nedotýkejte se očí, nosu a úst neumytýma rukama.

Vyhňte se úzkému kontaktu (do 2 m) s osobami, které mají příznaky respirační infekce.

Zůstaňte doma, pokud máte příznaky i mírné respirační infekce.



Při příznacích respirační infekce dodržujte respirační pravidla, tj. zakrývejte si ústa a nos při kašlání a kýchání papírovým kapesníkem, který po použití odhodte do odpadu. Nemáte-li kapesník, použijte předloktí.

Pokud máte teplotu, kašel a potíže s dýcháním, zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře. Lékaři sdělte, zda jste v posledních 14 dnech před prvními příznaky onemocnění cestovali v oblasti s výskytem koronaviru nebo zda jste byl v kontaktu s nemocnými koronavirem.

Chirurgické roušky stoprocentně nechrání zdravé osoby před infekcí. Roušky jsou vhodné pro osoby, které mají příznaky infekce dýchacích cest (nebo jsou i bez příznaků) k zamezení šíření na ostatní osoby.

V dopravních prostředcích a v uzavřených prostorách (například výtahy) používejte pokud možno roušky nebo respirátory.

Záhadný koronavirus: i po půl roce vědce trápí pět neznámých

[Lukáš Marek](#)

Foto: Shutterstock.com

Pacient s diagnózou covid-19, ilustrační snímek. Co o viru SARS-CoV-2 ještě nevíme?

13:02

Proč se průběh nemoci tolik liší případ od případu? A jak se virus vlastně šíří? Mnohé zásadní otázky kolem koronavirus SARS-CoV-2 stále nemají odpovědi.

Článek

Seznam nejpalčivějších nezodpovězených otázek ohledně koronaviru SARS-CoV-2 a nemoci covid-19, kterou způsobuje, jsme sestavili na základě [článku](#) prestižního časopisu Nature a aktuálního světového dění.

Proč se může průběh nemoci tolik lišit?

Jak je možné, že někdo se může nemocí covid-19 nakazit a přenášet ji dál, aniž by se u něj projevily symptomy (nebo vykazuje příznaky jen velmi slabé), a někoho jiného může stejná nemoc připoutat na lůžko intenzivní péče s ventilátorem či ho přímo zabít? Jaké procento nakažených v průměru spadá do té či oné skupiny a co má na to vliv? Tyto otázky už se snažily zodpovědět mnohé studie, které však často došly k protichůdným závěrům.

Vědci vědí, že faktorů, jež tento klíčový aspekt ovlivňují, je mnoho. A to je možná právě jádrem problému.

Kromě asi nejznámějšího faktoru, kterým je věk, jsou nezpochybnitelně důležité i predispozice způsobené předchozím onemocněním a životou správou (kouření a obezita). Už vícero studií navíc prokázalo i vliv genetiky, konkrétně krevních skupin.

O vlivu krevní skupiny jsme podrobněji psali tady:

[Další objev potvrzuje, že rizikovost koronaviru závisí na krevní skupině](#)

10. 6. 8:30

Dílčích studií, které zkoumaly vliv obezity či krevní skupiny nebo se snažily odpozorovat procento lidí, které nemoc prodělá bez příznaků, vědci už dokončili celou řadu a v Seznam Zprávách o nich průběžně informujeme. Zatím z nich ale těžko jde sestavit celkový obrázek.

Spočítáno: Obezita zdvojnásobuje riziko koronaviru

7. 5. 13:40

Například problematičnost otázky asymptomatických případů se ukázala být velmi živá v posledních dnech, kdy Světová zdravotnická organizace (WHO) nejprve prohlásila, že jde o „velmi vzácný“ jev, a později na hodnocení tohoto fenoménu raději rezignovala. Proti prohlášení se totiž ohradila celá řada expertů, a tak WHO [revidovala](#) své stanovisko na tvrzení, že většina lidí symptomy má, ale na otázku, kolik nikoliv, „zatím není známá odpověď“.

Jedna z posledních studií zabývajících se touto otázkou, jež byla publikována v časopise Nature, přišla se závěrem, že v italském městě Vo, které už na začátku epidemie zvolilo strategii plošného a opakovaného testování, asymptomatické případy tvořily 42,5 % ze všech infekcí.

Jak je to s protilátkami?

Vědci zatím nevědí, jaká úroveň neutralizačních protilátek je potřeba k tomu, aby se člověk nemohl nakazit koronavirem podruhé.

Dosavadní výzkum odhalil, že poté, co se člověk jednou nakazí, si jeho tělo v následujících několika týdnech udrží vysokou úroveň protilátek, ale později je většinou začne ztrácet. Vědci si také myslí, že víc protilátek získá ten, kdo prodělal těžký průběh nemoci covid-19, což je podobné i u dalších virových infekcí.

Výzkumy jiných koronavirů zjistily, že je třeba rozlišovat i mezi takzvanou sterilizační a ochrannou imunitou. Sterilizační imunita zpravidla funguje kratší dobu a ochrání člověka před tím, aby se vůbec nakazil, ochranná imunita může trvat déle, ale chrání spíš před těžšími symptomy.

Nejistotu v této oblasti prohlubují i průzkumy takzvané promořenosti a kolektivní imunity, tedy procenta lidí z celkové populace, kteří přišli s koronavirem do kontaktu a mají v těle protilátky. Poslední studie ze Španělska zjistila přítomnost protilátek jen u pěti procent Španělů, což vědce vedlo k závěru, že takzvané promořování je prakticky nemožné.

Kolektivní imunita vůči koronaviru? Nedosažitelná, ověřili vědci

6. 7. 21:50

Na protilátkách v dřívějších fázích pandemie se rovněž zakládaly plány na takzvané covid pasy. Debata o zavedení potvrzení o protilátkách pro ty, kteří už nemoc prodělali a nemohou se znovu nakazit, se vedla ve vícero státech. Regionální i národní politici si od covid pasů slibovali bezpečný způsob, jak zvýšit počet lidí, kteří budou moci fungovat bez koronavirových omezení, a rozhýbat tak ekonomiku. Všude ale debata narazila na nejistotu vědců, jestli protilátky vůbec mohou něco takového garantovat, popřípadě na jak dlouho.

K moři s „covid pasem“. Jihoevropské státy chtějí oživit turismus

28. 4. 14:30

Jak bude virus mutovat?

„Všechny viry poté, co infikují člověka, mutují. A SARS-CoV-2 není výjimkou,“ píše Nature a předkládá další otázku.

Vědci vědí, že většina mutací nemá na pro lidi důležité vlastnosti viru a nemoci, kterou způsobuje, vliv. Přesto může dojít k mutacím, jež nemoc oslabí i posílí.

Podle počtů obětí v poměru k nakaženým v různých fázích pandemie se může zdát, že na začátku byl virus smrtelnější, to ale podle vědců nelze s určitostí přisuzovat mutacím, nýbrž spíš rozdílům v (ne)připravenosti zdravotnických systémů.

Nový koronavirus mutuje, má už dva typy. Zkoumání nemoci postupuje

5. 3. 16:25

Jak bude virus mutovat, si vědci většinou netroufají předvídat. Z toho, co už se jim podařilo zjistit, i z obecných znalostí genetiky nicméně usuzují, že virus by díky mutacím mohl spíše získat větší schopnost šíření mezi lidmi, než že by zvýšil svůj smrtící potenciál.

Kvůli remdesiviru začne koronavirus mutovat, říká virolog

30. 4. 17:00

Obavy na druhou stranu vzbuzují varování, že by nepředvídatelnou mutaci viru mohl urychlit i zhoršit některý z léků či vakcín. V takovém případě se dá čekat mutace směřující k vyšší odolnosti viru vůči lékům.

Kdy bude vakcína a jak bude fungovat?

Velkou neznámou je i podle některých názorů jediná naděje na definitivní konec pandemie – vakcína.

Pracuje na ní řada vědeckých týmů z celého světa, několik jich už postupně přechází do poslední fáze testů. Například v USA už začátek třetí fáze během léta hlásí tři společnosti. Vícero firem už se pochlubilo povzbudivými výsledky dřívějších fází a hovoří se i tom, že by vakcína mohla být ještě letos těsně po konci léta.

Problém je ale v tom, že teprve nyní dojde na lámání chleba. Právě třetí a zároveň poslední fáze klinických zkoušek je časově i finančně nejnáročnější, protože jde o testování na desítkách tisíc lidí. Všechny týmy ještě mohou selhat a zjistit, že jejich vakcína je k ničemu i přes dosavadní dobré výsledky.

V září hotovo? Dobrý start vývoje vakcíny hlásí už vícero týmů

24. 5. 8:40

Střízlivé odhady termínu výsledků rozhodujících testů se pohybují mezi šesti až osmi měsíci. A pak bude potřeba začít vakcínu vyrábět a distribuovat ve velkém.

Stále více se tak ukazuje, že i přes mnohá nadšená prohlášení různých společností po úspěšných prvních testech s vakcínou nelze počítat dříve než koncem roku nebo až v roce 2021.

Jak se virus vlastně šíří?

Virus se přenáší vzduchem i kontaktem při podání ruky nebo jakýmkoliv dotykem kontaminované plochy. Co má ale při šíření koronaviru populací větší vliv, je předmětem stále živých diskusí.

Spíš větrejte, než si myjte ruce, radí německé virologické eso

25. 5. 16:20

Například WHO od začátku hovořila o tom, že lidé by měli dbát hlavně na hygienu, protože se virus šíří především z kontaminovaných rukou, kterými si člověk sáhne do úst nebo očí. Tento týden ale přehodnotila své stanovisko, když [připustila](#), že roli může hrát i přenos přímo vzduchem.

Podle některých vědců, jako je například přední německý virolog Christian Drosten, je naopak nejdůležitější prevence před šířením vzduchem. Drosten už před dvěma měsíci přímo prohlásil, že větrání společných prostor je důležitější než mytí rukou.

Kolik metrů může SARS-CoV-2 letět vzduchem? Vědci se ještě neshodli

5. 5. 17:30

Spor tkví i v tom, že není jisté, jestli se virus vzduchem přenáší jen kapénkami, nebo i aerosolem, což jsou mikroskopické kapénky, které mohou „doletět“ mnohem dál, protože se díky své miniaturní velikosti a hmotnosti mohou v podstatě vznášet a trvá dlouhou dobu, než padnou k zemi.

PŘEHLEDNĚ: Od 1. července bez roušek, ruší se povinné rozestupy

18. června 2020 20:32

Lidé v Česku – zatím kromě Prahy a Karvinska – mohou od 1. července odložit roušky také ve vnitřních prostorách nebo veřejné dopravě. Zakrývání nosu a úst kvůli koronaviru bude dál povinné jen v místech s vyšším výskytem nemoci. Další vlnu uvolňování ve čtvrtek představil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Vojtěch: Lidé od července odloží roušky, zřejmě kromě Prahy a Karvinska | (3:35) | video: [iDNES.tv](https://www.idnes.tv/)

1) Roušky

Lidé v Česku mohou od 1. července odložit roušky také ve vnitřních prostorách nebo veřejné dopravě. Zakrývání nosu a úst kvůli koronaviru bude dál povinné jen v místech s vyšším výskytem nemoci. Zachování povinnosti by se za současné situace týkalo Prahy a Karvinska, ministerstvo chce ale ještě počkat na vývoj v dalším týdnu.

„Pokud k 1. červenci zůstane většina regionů bez nových případů, není namístě opatření prodlužovat v celé republice. Nošení roušek ve vnitřních prostorech nebo prostředcích hromadné dopravy by od tohoto data zůstalo už jen v regionech s vyšší incidencí covidu-19,“ uvedl Vojtěch.

Koronavirus v Česku



Pro české regiony s přísnějšími opatřeními proti covidu-19 vznikne podobná mapa jako takzvaný semafor pro Evropu. Opatření budou vydávat krajské hygieny.

2) Problematická Praha s Karvinskem

V regionech se zhoršenou epidemiologickou situací bude povinné zakrytí nosu a úst při jízdě v taxi, na vnitřních hromadných akcích a také na venkovních hromadných akcích při vzdálenosti do 1,5 metru od jiného člověka.

Roušky se budou muset v místech se zvýšeným výskytem covidu-19 nosit také v kinech, divadlech a při jiných kulturních a sportovních akcích, ve zdravotních a sociálních zařízeních. Ochrana nosu a úst tam bude povinná pro kadeřníky a další zaměstnance péče o tělo a také pro pracovníky stravovacích služeb a jiných provozoven při kontaktu se zákazníky bližším než 1,5 metru, pokud je nebude oddělovat například bariéra z plexiskla na pultu.

3) Rozestupy

Dobrovolné by také měly být nově i rozestupy.

„Od povinnosti se přechází k dobrovolnosti také ohledně rozestupů. U restaurací, obchodních center, není podmínka, že provozovatelé musí aktivně bránit tomu, aby se lidé sdružovali v odstupech dvou metrů. Nadále se ale vyžaduje, aby je doporučovali – informační materiály, plakáty, nálepky by nadále měly zůstat,“ popsal na tiskové konferenci epidemiolog Rastislav Maďar, vedoucí Pracovní skupiny pro řízení uvolňování karanténních opatření při ministerstvu zdravotnictví.

„I nadále je však nezbytné myslet v místech se zvýšenou koncentrací osob na důslednou hygienu rukou a zejména dodržování bezpečných rozestupů, to však již nebude povinné, ale na úrovni doporučení,“ zdůraznil Maďar.

4) Hromadné akce

Kapacita účastníků pro konání hromadných akcí se od pondělí 22. června navyšuje z 500 na 1000 lidí. Povoleny budou od pondělí veletrhy a další hromadné akce s maximální účastí do 5000 lidí ve stejný čas, rozdělení by měli být do 5 samostatných sektorů.

Na hromadných akcích je podle Maďara nezbytné rozdělit návštěvníky do sektorů s vlastním zázemím, například toalety, občerstvení, vchod a podobně, s maximálním počtem 1000 lidí na jeden sektor. „Tyto sektory mohou být i mobilní, ale platí, že musejí být funkčně odděleny, například přenosným oplocením, umístěním v jiné části areálu, případně jinou formou. Odstup mobilních sektorů musí být nejméně čtyři metry, přičemž počet sektorů na jednom místě nesmí přesáhnout pět,“ upřesnil podmínky. Důležité je, aby se lidé v sektorech nemíchali.

Pokud bude epidemiologická situace příznivá, od prvního září bude účast až 10 000 lidí v deseti sektorech.

5) Otevírací doba

Od 1. července už můžou být restaurace a hospody v Česku otevřené i v čase od 23:00 do 6:00. Lidé také budou moci konzumovat občerstvení například v hledištích kin. Rozvolnění těchto opatření se ale ještě nebude týkat míst s vyšším výskytem onemocnění covid-19.

Za současné situace by zákaz nočního provozu stravovacích zařízení zůstal v platnosti v Praze a v okrese Karviná, kde jsou lokální ohniska nákazy.

6) Sport

Od pondělí 22. června bude moct na stadiony přijít až 5 tisíc lidí. Dosud je povolených maximálně 2 500 osob včetně aktérů zápasů.

Kapacitu sektorů tak lze zatím naplnit maximálně z jedné čtvrtiny, od 1. září by to mohl být dvojnásobek, protože už má být možné sedět vedle sebe. To má platit také i pro hokejové arény.

„Bude-li se epidemiologická situace vyvíjet dobře, od 1. 9. by se obsadila polovina stadionů, ať už hokejových, fotbalových nebo jiných, protože k přenosu kapének dochází směrem dopředu, kde člověk dýchá,“ prohlásil Maďar. Vedle sebe by tak mohli sedět i cizí lidé, řada před nimi nicméně bude volná.

7) Návštěvy hradů, koupališť a zoologických zahrad

Od 22. 6. bude také umožněno fungování dětských koutků v nákupních centrech. Koupaliště, zoologické a jiné zahrady, muzea, galerie, hrady, zámky a podobná zařízení se vrátí k běžnému provozu, ruší se tak limit deset metrů čtverečních na osobu a povinné odstupy mezi lidmi.

Změny nastávají i pro lázeňský sektor, kde se od pondělí ruší limit deseti lidí pro skupinové procedury a zároveň se rozvolňují pravidla pro společné stravování lázeňských hostů.

Změny čekají také studenty. U přijímacích zkoušek na vysoké školy budou moci za podmínky nošení roušky od 19. června sedět ve vzdálenosti bližší než 2 metry. Vojtěch také připomněl, že žáci si budou moci na konci školního roku přijít pro vysvědčení osobně.

Halo n. 1. 7. 2020

Ing. Jan Zeman, CSc., Praha

Na jaře 2020 svět upadl do hluboké „koronavirové“ zdravotní a sociálně ekonomické krize. Jak hluboká bude, se zatím neví, jistě i proto, že epidemie dosud neskončila, byť se údajně Evropou již přehnala. I největší optimisté předvídají ekonomickou krizi podstatně hlubší ve srovnání s velkou krizí 2008-09, jež primárně začala jako krize hypotečního trhu v USA po krachu investiční velkobanky Lehman of Brothers. Přitom měřítko krize – pokles hrubého domácího produktu – tak jako v jiných případech v první řadě zakrývá četné vážné problémy.

Je více signálů, že po dlouhé konjunktury se ke krizi schylovalo a že epidemie koronaviru jí jen zásadně zhoršila. Velké odstávky automobilek byly sice prezentovány jako ochrana zdraví jejich pracovníků před obávanou nákazou, ale již tehdy vážnoucí odbyt aut k odstávkám směřoval. Epidemie ke krizi koupěschopné poptávky přidala krizi nabídky a krizi nejistoty. S cílem omezit šíření epidemie byly zakázány četné veřejné akce, zavřeny mnohé podniky služeb a obchody, což je ruinovalo. Občané zde nemohli utrácet peníze. Od května sice dochází k postupnému rozvolňování četných karanténních opatření, ale řada opatření stále platí. Koronaviru prý je pod kontrolou, ale v Praze a na Karvinsku to není vidět. Podobné je tomu ve státech, které ho už údajně také zvládly. V dalších o jeho zvládnutí nelze mluvit ani náhodou.

Předně, koronavirovou sociálně ekonomickou krizi není možné překonat bez vyřešení jejího primárního zdroje, tedy nákazy. Účinný lék ani očkování nemáme a zřejmě jen tak mít nebudeme, šíření koronaviru napomáhá značná nekázeň části zejména mladých občanů a přenos přes hranice. Těmto faktorům se čelí obtížně. Tuto krizi lze přitom řešit dvojím způsobem:

- 1 Bojovat za relativně vyrovnaný rozpočet a krizi tak vážně prohloubit, jak činil ministr financí Miroslav Kalousek (TOP-09) za Topolánkovy a Nečasovy vlády,
- 2 Na relativně vyrovnaný rozpočet zapomenout a do ekonomiky pouštět velké peníze s cílem podstatně snížit její propad, v intencích keynesiánství.

Nemohu situaci zlehčovat, protože obě řešení zavání státním bankrotem. Růst schodku státního rozpočtu na letošní rok z původně schválených 40 miliard korun na 200, po té na 300 a nyní na 500 miliard korun znamená nemalý růst zadlužení. Přitom se do ekonomiky pouští peníze i z jiných zdrojů, viz politika centrálních bank včetně ČNB. Relativně málo zadlužená ČR si letošní a snad i příští deficit státního rozpočtu může dovolit. Chybí ale plán či alespoň zásady konsolidace veřejných financí ČR.

Kam pouštět veřejné peníze?

Jistě je dobře, že vláda jde druhou, keynesovskou cestou. Zásadní problém ale je, kam peníze pouštět. Oni i keynesiáni se rozcházeli – praví doporučovali dávat peníze na zbrojení, středoví na daňové úlevy podnikatelům, levicoví na vytváření sociálního státu. Po čtvrt století relativních úspěchů se keynesovská regulace počátkem 70. let roztříštila o hlubokou strukturální krizi – potravinovou, surovinovou, ekologickou, energetickou, na kterou pumpování peněz do ekonomiky nezabíralo.

Že zbrojení je v mírových dobách hrubý nesmysl, je zřejmé, a to i když odhlédneme, že ministerstvo obrany chce kupovat zastaralé a pro obranu území ČR často nepotřebné, nákladné zbraňové systémy. Nejde o zájmy ČR, ale o vazalskou daň Spojeným státům.

Danové úlevy jsou možné, ale je tu opět otázka, kde je poskytnout a kde ne. Dočasně ulevit malému a částečně i střednímu podnikání je jistě na místě. Otázkou je, jak moc postupovat plošně. Živnostenský sektor je totiž velice rozmanitý a podmínky má silně diferencované.

Investovat peníze do sociálního státu je na místě, ale opět je zde otázka, kde. Nejvíce se to jeví v oblasti zdravotnictví a sociální péče, ale nejde zdaleka jen o ně.

Že je nutné zajistit občany, kteří přišli o práci, je zřejmé. Vážným dlouhodobým problémem je katastrofální bytová politika státu, rezignující na zajišťování přiměřených podmínek bydlení pro chudé a dnes už i pro střední vrstvy obyvatel. Současně by měl stát usilovat, aby vypnutí z práce bylo co nejkratší, resp. dlouhodobá zahálka je nebezpečná. K tomu je nutné podržet všechny podniky, které mají šanci přežít. Otázkou ale je, které to jsou. V každém případě je nutné podpořit veřejné školství, zdravotnictví včetně lázní a sociální péči. Naopak je zřejmé, že tuto krizi nemají šanci přežít některé obchody (kromě poklesu nakupování je nutné počítat i s určitým přesunem nakupování z kamenných obchodů na elektronický obchod), některé podniky služeb (jde často o zbytné potřeby) a některé podniky kultury. Tedy, zánik četných podniků „brakové“ kultury by zemi jen prospěl. Problém je, že trh kvalitu kultury rozlišuje málo a nejednou vůbec. Ano, společnost citelně chudne a také vzhledem k podstatně větší nejistotě bude většina občanů méně utrácet.

K nejpostiženějším patří podniky cestovního ruchu. Dominující zahraniční cestovní ruch je nákazou paralyzován a ještě nějakou dobu bude. Domácí cestovní ruch přijde asi o dvě třetiny zahraniční klientely (movité ruské a čínské návštěvníky od nás navíc doslova vyhání ruso a sino fobové) a je otázkou, do jaké míry jí je s to nahradit klientela domácí. Situaci přitom zhoršují dva faktory: mnohé služby domácího cestovního ruchu jsou předražené ve vztahu ke své kvalitě a znovuotvírání státních hranic vede část občanů opět k orientaci na zahraniční, dnes často rizikové destinace. -49-

Krize dopravy

Ve vazbě na předchozí je ve vážné krizi i doprava, zejména osobní a z oborového hlediska letecká. Hlavní letiště v Praze Ruzyni je ale bohaté a krizi přežije. Zachraňovat někdejšího národního dopravce, toho času v převážně zahraničním vlastnictví, není nutné ani žádoucí. Problematické jsou plánované investice do letišť s výjimkou napojení letiště Praha Ruzyně na železniční dopravu. Brutálně prosazovaná nová dráha BIS o 1600 m blíže k Praze znamená vážné zhoršení veřejného zdraví na sídlišti Praha Dědina ad. Pohromou pro veřejné zdraví a životní prostředí je i prosazovaná rekonstrukce závodního letiště Vodochody u Prahy na mezinárodní dopravní. Chce-li společnost alespoň trochu chránit životní prostředí, veřejné zdraví a klima, musí leteckou dopravu citelně omezit – zrušením osvobození od placení daní počínaje (úkol pro světové společenství, zvláště pak pro Světovou obchodní organizaci a zákazem letů na krátké a střední vzdálenosti konče. Kratší lety účinně vytlačuje železniční doprava, nabízí-li dostatečnou rychlost přepravy včetně přepravy z centra města do centra města. Odsun ústředního osobního železničního nádraží z centra Brna, prosazovaný brněnským vedením, je těžkou ranou efektivnímu rozvoji města a regionu.

Investice do dopravní infrastruktury jsou potřebné, ale zejména do oprav a údržby silnic a železnic, na modernizaci a dostavby železniční sítě a do dobudování integrovaných dopravních systémů. Zatímco ve Středočeském kraji se integrace pražské a středočeské integrované dopravy dokončuje, v Plzeňském kraji je na půli cesty, v Jihočeském kraji na začátku a v Kraji Vysočina dosud zcela chybí. Chybí i řada přestupních terminálů včetně těch multimodálních. Silně kontroverzní jsou investice do dálnic, navíc často špatně a nešetrně trasovaných a předražených. Zde selhává i odborná fronta. Dopravně neodůvodněné jsou investice do „*zlepšování plavebních podmínek na Labi*.“ Scestný je argument, že Karel IV. rozvíjel ekonomiku stavbou „*hladové zdi*“. Nerozvíjel tak ekonomiku, jen tlumil sociální napětí. Jako velmi dobrý hospodář si to mohl dovolit.

Rozumná dopravní politika nesmí maximalizovat, ale optimalizovat přepravní toky (politika EU i ČR po roce 1989 maximalizace dopravy je neúnosná nejen z hlediska ochrany veřejného zdraví, životního prostředí a územní struktury obcí a přírody, ale je také v úhrnu neúnosně ekonomicky nákladná) včetně její orientaci na šetrné druhy a přiměřenou dopravní obsluhu celého obydleného území ČR. Současný investiční balíček je nejen nejasný v položkách 2x 10 mld. Kč „prostředky na podporu podnikání“ a „prostředky na podporu veřejného sektoru“, ale také 20 mld. Kč do rozpočtu Státního fondu dopravní infrastruktury. Tento fond dlouhodobě financuje potřebné i někdy i nepotřebné, nákladově přiměřené i nejednou i nepřiměřené stavby dopravní infrastruktury. Obvyklé rozhodování je o tom, kdo mocný si co vylobuje.

Nevýhodná specializace ČR

Základní profil ekonomiky ČR, jak se utvořil po roce 1989, charakterizovaný změnou ze strojírný východního bloku na montovnu, výrobu součástek a zpravidla silniční dopravou obsluhovaná skladovnu vyspělých kapitalistických států, je pro ČR velice nevýhodný. ČR by měla usilovat nejen o vlastnické znovuvládnutí zprivatizovaných částí odvětví technické infrastruktury, dále nemocnic, farmaceutického průmyslu, zemědělství (do českých rukou) a obchodních řetězců a o zásadní posílení zdravotnické, potravinové a energetické soběstačnosti, ale také o posilování výroby finálních výrobků na úkor výroby součástek, činěné často „ve mzdě“, kdy zisky inkasují především zahraniční finalisté příslušných výrobků.

Likvidace investičního strojírenství v rámci transformace po roce 1989 byla těžkou ranou ekonomice. Obnovovat ho bude složité. Korona krize navíc způsobuje, že se škrtají investice včetně těch do strojů a zařízení. V této krizi nelze doporučovat zvyšování daní. Co je ale nutné udělat, resp. mělo být od začátku, je uzákonit, že v ČR může podnikat jen ten, kdo je na území ČR registrován a platí v ČR daň z příjmu.

Koronavirová krize zavřela četné obchody a služby a ne všechny se po jejím současném odeznívání znovu otevírají. Varováním je Itálie, která se prý už vzpamatovala, ale má o tři milióny pracovních míst méně. Zde připadá na stát povinnost zajistit jejich dosavadním pracovníkům rekvalifikaci. -50-

EU nám bude podrážet nohy

Zatímco většina ekologů si od stávajícího vedení EU slibuje mnohé pozitivní, já to vidím černě. Předně je každé nové vedení EU horší než to předchozí. EU nám při vstupu nadiktovala polokoloniální podmínky v zemědělství a dodnes je odmítá narovnat. EU nám od roku 2015 vnucuje převážně islámské migranty, rozbíjí rodinu prosazováním genderového šílenství, přijala a prosazuje podivný Zelený plán pro Evropu a nyní i podivný Fond solidarity a konsolidace.

Kdybych jako ročníkovou práci předložil na Vysoké škole ekonomické (studoval jsem v letech 1976-80) materiál v kvalitě Zelené dohody pro Evropu (ropa, zemní plyn, jaderná energie a mnohé další v této dohodě o dosažení klimaticky neutrální EU chybí, tak by mě s ním učitel vyhodil. Právem. Vedení EU udělalo ze sebe i z druhých trubce a mnozí ekologové tomu tleskají. Těžko se oponuje názoru, že v této Dohodě reálně nejde o klima, ale o záchranu či spíš zaplacení zpackané německé politiky „Energiewende“ (zelené energetiky) druhými státy.

Současný návrh „*Korona fondu*“ se státy silně postiženými koronavirem je postaven na absurdní zásadě: my, bohaté státy EU, zvláště pak Itálie Španělsko a Francie, jsme boj s koronavirem totálně projely, a vy, chudé a námi systematicky ožebračované postkomunistické státy (legální vývoz zisků jen z ČR činí asi 300 mld. Kč za rok, navíc je tu ještě skrytý vývoz zisků), které si s pandemií poradily mnohem lépe, nám budete platit na úhradu našim diletantstvím vzniklých škod solidární daň. Navíc podle podivného kritéria výše nezaměstnanosti v minulých pěti letech, kdy koronavirus neřádl. Je dobře, že vláda ČR takový podivný záměr odmítá. Doufám, že v tom vydrží.

Ono podle všeho vůbec nejde o solidaritu, ale o marnou snahu zachránit bankrotující euro a eurozónu. Měnoví odborníci se shodují: předlužená Itálie svým bankrotem smete euro a eurozónu. Kromě zrušení lisabonské ústavy a vrácení práva veta prakticky ve všech otázkách společné politiky všem členským státům je podle mě zrušení předluženého a ekonomiku většiny států eurozóny rozvracejícího eura a návrat k národním měnám základní podmínkou přežití EU. Pokud vedení EU trvá na udržení společné měny za každou cenu, bude cena opravdu vysoká. Padne celá Unie. Občané si ale oddychnou, že - slovy klasika - „*Tyran padl*“.

ČAS NA ZMĚNY HODNOT

Každá převratná doba (bohužel většinou v něčem tragická) dává šanci na hlubší zamyšlení. a na změnu pořadí životních hodnot. Stalo se tak po první světové válce, po hospodářské krizi 1930, po druhé světové válce, po uchopení moci komunisty u nás r. 1948, při Pražském jaru, po srpnové okupaci 1968, při normalizaci, po sametové revoluci a teď při koronavirové pandemii. Bylo by jistě škoda, kdybychom tuto šanci k zamyšlení a ke změnám nevyužili. Zatím to ale vypadá tak, že vláda usiluje jen o návrat do starých kolejí, k obnovení výše HDP, k rozvoji automobilového průmyslu, ke stavbě dálnic a ke stavbě „dalšího“ Temelína. To je ale ukázka špatného směru, který byl u nás zaveden již v devadesátých letech.

Víme, že existují nějaké hodnoty EU? (Jsou uvedeny ke konci článku)

Odhaduji, že je nezná 95 % občanů, kteří v EU žijí. Proč? Možná proto, že by občan zjistil, že EU se těmito hodnotami neřídí – že většinou zůstaly jen na papíře. Dnes je tedy vhodná doma k zamyšlení, takže se zamysleme.

Životní hodnoty jsou různé:

v různých zemích

v různých národech

v různých profesích

v různých politických stranách

v různých kulturách

v různých náboženstvích

v různých filozofiích atd.

V takovéto situaci se pouštět do sjednocování životních hodnot je opravdu velmi odvážné a velmi optimistické. Nicméně, proč to alespoň nezkusit.

Život podle hodnot je totiž mnohem jednodušší. Víte, co je správné, a tak nemusíte přemýšlet a strachovat se nad každým svým skutkem (jste – li odpovědní). Vypadá to zatím tak, že by životní hodnoty měly být stejné (nebo podobné) v určitých celcích, ve kterých lidé žijí:

obyvatelé Země

obyvatelé EU a podobných celků

obyvatelé jednoho státu

příslušníci jednoho národa

obyvatelé jednoho kraje

obyvatelé jednoho města (jedné obce)

příslušníci jedné rodiny

občan sám

Čím větší shoda na hodnotách v jednotlivých skupinách bude, tím také tyto skupiny budou pevnější a odolnější.

Jak získat důvěryhodné vyjádření občanů ohledně jejich názorů na pořadí životních hodnot? Jednoduše, volbami. Tedy souběžnými demokratickými volbami s volbami klasickými. Volbami, ve kterých nebude velký vliv peněz (na volební kampaň), jako je tomu doposud. Na volebním lístku budou podle abecedy sepsány životní hodnoty. Vedle nich číslice od jedné do deseti.

Volič pak zakroužkuje u každé hodnoty jednu číslici, a tím zvýší důležitost-52-

příslušné hodnoty. Možné je také o hodnotách pro město uspořádat místní referendum.

Příklady hodnot:

zdraví, bezpečnost, hrubý domácí produkt (HDP), rodina, svoboda, demokracie, národ, tolerance, zaměstnanost, kultura, sociální smír, závodní sport, automobilový průmysl, stavba dálnic, soběstačnost státu (energetická, zemědělská ...), móda, vztahy osobní, životní prostředí, spokojenost občanů, V první řadě je nutno se zamyslet nad tím, zda má být HDP politickou hodnotou číslo jedna.

Kdy roste HDP?

Když se vyrábí zbytečné věci (např osobní auta 95 % času parkují)

Když se plýtvá (místo oprav se některé věci vyhazují do odpadu).

Když se likvidují škody po povodních a podobně

Když se likvidují škody po požárech

Když se likvidují škody po pandemii koronaviru

Když se likvidují škody po celostátním suchu

Prostě, čím větší katastrofa, tím potom více roste HDP !

HDP také roste tím, že se od něj neodečítají škody, které při tom vznikají na zdraví a na životech lidí a také škody na životním prostředí.

Problém je v tom, že výrobní a stavební firmy se zuby nehty brání tomu, aby HDP nebylo jedničkou v hodnotách. A že za nimi stojí slušné finance, o tom není možno pochybovat.

Hodnoty EU

„Unie je založena na hodnotách úcty k lidské důstojnosti, svobody, demokracie, rovnosti, právního státu a dodržování lidských práv, včetně práv příslušníků menšin. Tyto hodnoty jsou společné členským státům. Jejich společnosti se vyznačující pluralismem, nepřipustností diskriminace, tolerancí, spravedlností, solidaritou a rovností žen a mužů.“

Přihlášení k těmto hodnotám je totiž základní podmínkou pro zemi, která chce do EU vstoupit (čl. 49 SEU). Lisabonská smlouva pak posiluje hodnotový základ EU a především vyjasňuje neurčitý pojem „společné hodnoty“.

Více zde: <https://lisabonskasmlouva.webnode.cz/hodnoty-eu/>

Přijde našeho myšlení změna, nebo šance bude promarněna ?

Co dále? Je potřeba změnit tok peněz na smysluplnější. Například investovat do solárních panelů, do akumulátorů elektrické energie, do opatření proti suchu.....

Zdeněk Joukl, praktický sociolog, nestraník, Senior roku 2013 atd.



Foto „Skromnost“ (Zdeněk Joukl)

Jak si zpříjemnit život.

Příjemno je stav, kdy má člověk příjemné pocity. Pro něj někteří lidé žijí a někteří umírají. Pro příjemno, bez negativních účinků, stojí za to žít (třeba na vozíčku). Ale naopak příjemno s negativními účinky na zdraví může vést až k předčasné smrti.

Již staří Řekové (Aristippos) v první polovině 4. století před naším letopočtem začali holdovat hédonismu. Jedná se o filozofický směr, který spatřuje cíl života a nejvyšší štěstí v duševních a tělesných slastech a požitcích, kterých jednotlivec rozumně užívá, aniž však touží po bohatství, slávě a moci.

Bohatství, sláva a moc sice také vedou k příjemným pocitům, ale zároveň při jejich dosažení vzniká velké nebezpečí onemocnění "nemocí z moci". Ta se projevuje pýchou, arogantním chováním, snahou o diktaturu, ztrátou soudnosti a podobně. Bohatství, sláva a moc s sebou přinášejí též strach o jejich udržení. Potíž je v tom, že málokdo, kdo poznal jejich pozlátko, je dokáže opustit. Proto také zřejmě sokolové dospěli ke svému heslu "Ni zisk, ni slávu".

Jak tedy příjemně žít?

Celá "stavba" je postavena na třech pilířích: 1) snaha 2) ohleduplnost k okolí 3) ohleduplnost k sobě.

ad 1. Kdo i jen krátce podnikal, jistě pochopil, že chci-li něco získat, musím něco obětovat (peníze, čas, námahu....). Pokud mám totiž zájem žít příjemněji, musím pro to něco udělat. To něco sice snižuje hodnotu příjemna, ale je-li i pak celkový výsledek kladný, stojí za to to zkusit.

ad 2. Naše příjemné prožitky by neměly vznikat na úkor spoluobčanů, našich potomků a ani na úkor přírody.

ad 3. Příjemno by nemělo být v rozporu s našimi životními hodnotami.

Osobně vytvořená nabídka příjemností umožňuje vybrat si dle svých finančních možností. Méně nákladný prožitek může být příjemnější než ten dražší. Například může být příjemnější jízda na vypůjčené kánoí než plavba na vlastní jachtě. Je krásné umět se radovat z maličkostí (i zdánlivých).

Zkusme si zaznamenat, kolik času prožijeme denně příjemně. Ten, kdo dosáhne více jak hodiny, může se považovat za spokojeného člověka. Právě hodina příjemna denně by měla být naším cílem. Ale dosáhnout toho není vůbec jednoduché! Mimo výše uvedených pilířů je vhodné též nenechat si den kazit malými neúspěchy a nepříjemnostmi, na které v první chvíli většinou reagujeme jako na velké. Když nejde o život a o čest.....

ZÁVĚR

Nastává čas rozvolňování protivirových opatření. Jenže také čas tradičního rozvolňování disciplíny při dodržování opatření stávajících. Přitom také čas stále velké tolerance policie a obecních úřadů. Ono totiž dodržovat disciplínu delší dobu dokáže jen málo lidí. Vzpomenu na rok 1968, kdy po několika měsících okupace se normalizaci začali přizpůsobovat nejprve komunisté, potom nepřizpůsobiví občané atd. atd.

Jestliže policie není schopná, a nebo nemá zájem nedodržování nařízení vlády řešit, tak je řešení jednoduché: je potřeba prostě vyměnit její velitele. Asi tak, jako se mění trenér neúspěšného fotbalového družstva nebo vedení neúspěšné firmy. Jenže u občanů je to problematictější. Disciplína dnešní mládeže (ale mládeže obecně) není právě na vysoké úrovni, proto také „bezrouškových“ je nejvíce mezi mládeží. K disciplíně u ní nepřispívá ani „volná výchova“, která se k nám vkrádá z USA. Nebudou – li se dodržovat protivirová opatření, přibude nakažených, a posléze i mrtvých. A odnesou to hlavně senioři. A jelikož jsem sám již v seniorském věku, tak se mi jistě nebude nikdo divit, že jsem toto napsal.

Velké nebezpečí v šíření viru vidím v těch, kteří si nedokáží odpustit dovolenou v zahraničí (není-li to ze zdravotních důvodů), v pendlerech, v nepřizpůsobivých občanech, v drogově závislých, v bezrouškových řidičích autobusů, v domovech pro seniory....Co říci také tomu, že státní důl Darkov dal přednost těžbě před zdravím horníků a šířením viru? Toto vše přímo přivolává ovšem druhou vlnu koronaviru ! Zatím to, bohužel, vypadá tak, že výše HDP zvítězí nad zdravím občanů.

jkl

I

Vydal: Zdeněk Joukl – EKOL Desná, Poštovní 621